



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Landelijk actieprogramma Kansrijke Start

Veerle Dijkers-Takes
Beleidsmedewerker Kansrijke Start
Verloskundige

✉ ve.takes@minvws.nl



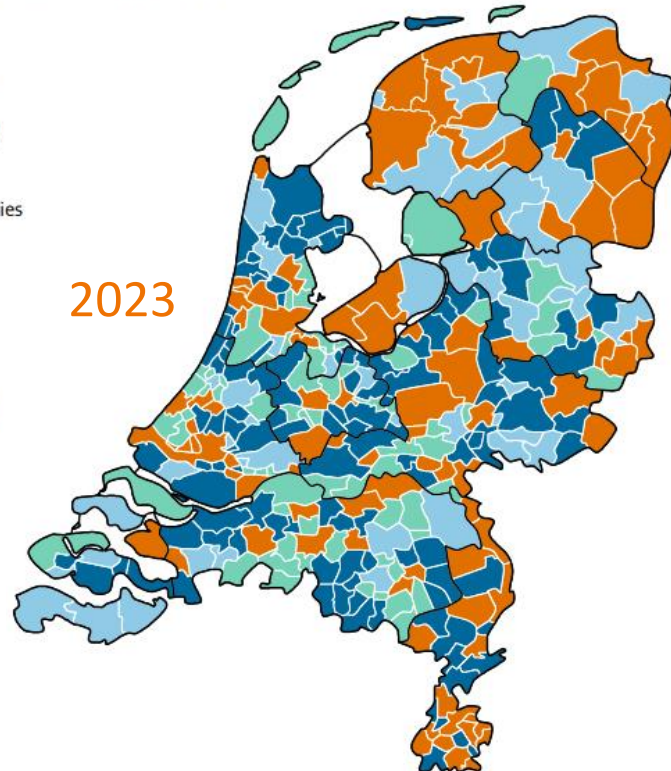
Landelijk Actieprogramma Kansrijke Start



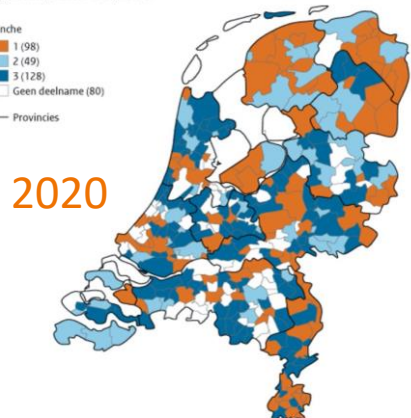
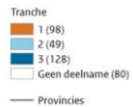
Ambitie sinds 2018: voor meer kinderen een kansrijke start

Actielijnen: voor zwangerschap – tijdens zwangerschap – na de geboorte

Lokale coalities Kansrijke Start
Per gemeente, peildatum 1 januari 2023



Lokale coalities Kansrijke Start
Per gemeente, peildatum 21 april 2020



2023

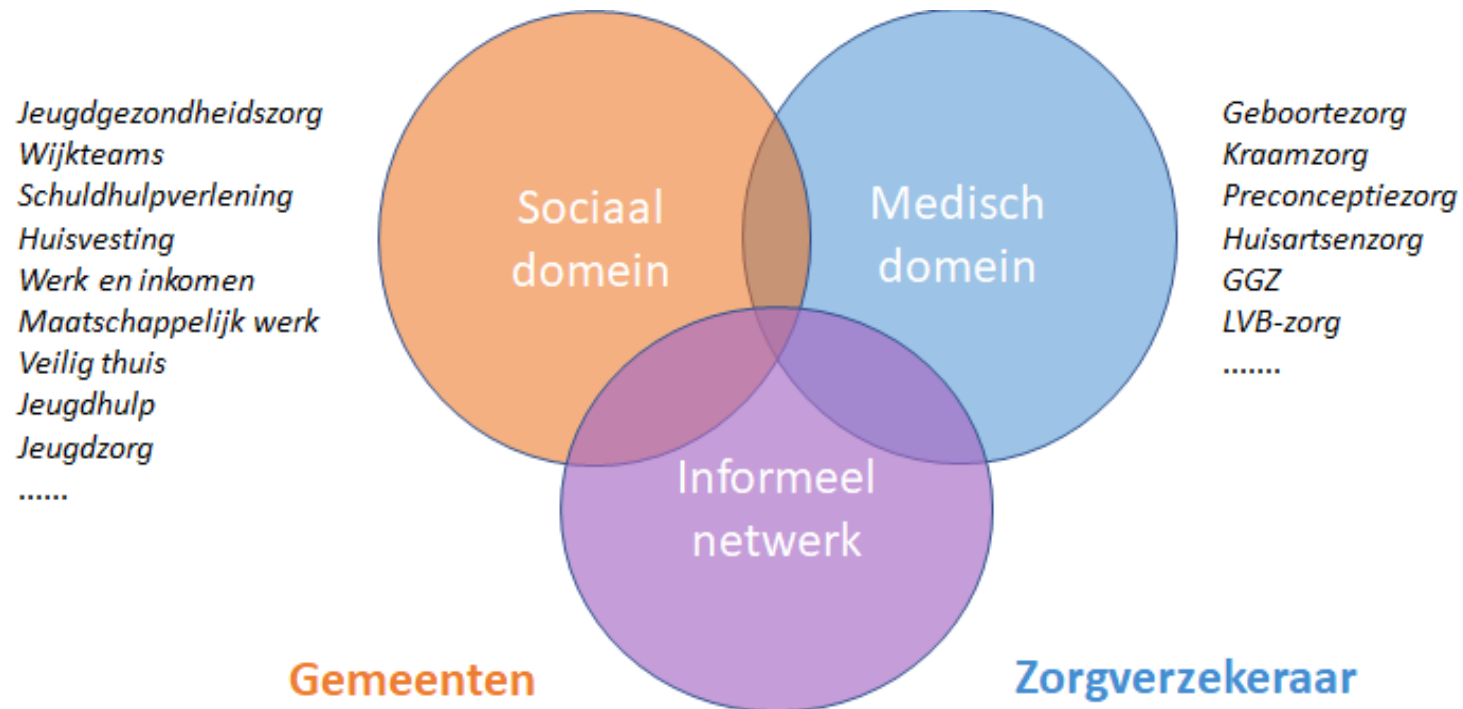
2020

Bron: Gemeenten



Landelijk Actieprogramma Kansrijke Start

Wat hebben we daarvoor nodig?



*mantelzorger(s), actief sociaal netwerk,
burgerinitiatieven, vrijwilligers, lotgenoten,*



Kansrijke Start 2022-2025

Ambitie

In elke gemeente is **structureel** een lokale Kansrijke Start aanpak, zodat (aanstaande) ouders in een **kwetsbare situatie** tijdig de **juiste zorg en ondersteuning** ontvangen, aansluitend op hun **hulpbehoefte**.

Professionals en informeel netwerk ondersteunen (aanstaande) ouders optimaal

- Versterken vakmanschap
- Versterken samenwerking
- Versterken van het informeel netwerk

Lokale en regionale afspraken zorgen voor juiste zorg dichtbij (aanstaande) ouders

- Duurzame regionale en lokale afspraken
- Randvoorwaarden samenwerking medisch en sociaal domein



(Bestuurlijke) afspraken



Duurzame financiering



Passende regelgeving



Duurzame leerinfrastructuur incl. monitoring

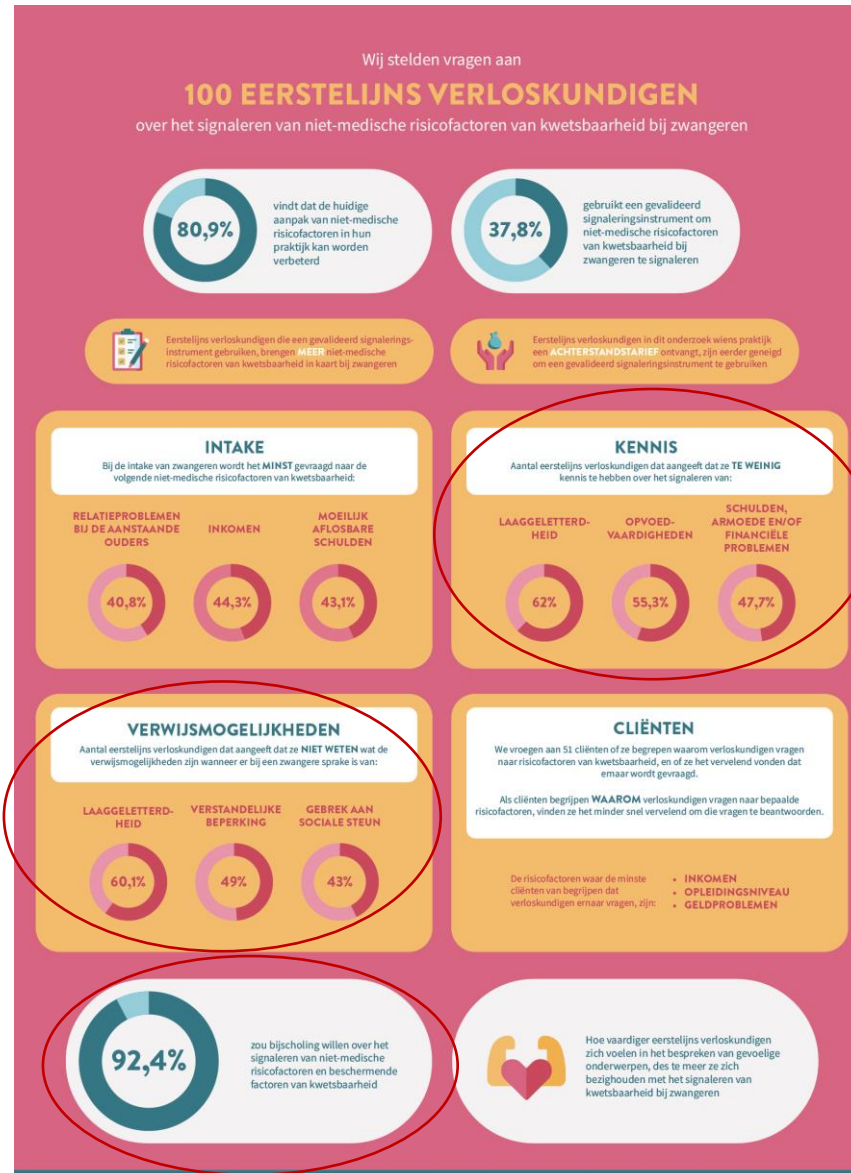


Urgentie en verbinding



Versterken Vakmanschap 2021

Onderzoek Beter Signaleren



Versterken Vakmanschap 2022-2023

Hoe verder?

Gesprekken beroepsgroepen, lokale coalities en partners.

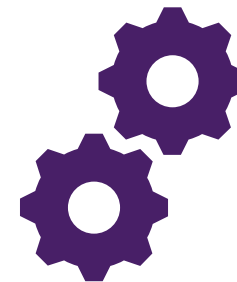
Wat bleek?

- Te weinig bekendheid onder professionals
- Wens tot expertisevergroting
- Veel kleine trainingen op lokaal niveau (geen uitwisseling)
- 2 grote multidisciplinaire scholingen op lokaal niveau
- Wens tot uitbreiding landelijk breed gedragen > niets nieuws!



Resultaat:

- 1) Leerinfrastructuur (kennisbank Kansrijke Start)
 - 2) Landelijke bijscholing
 - 3) Factsheets
- En nog veel meer



Versterken Vakmanschap 2024-2025

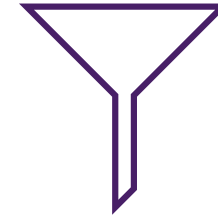
Landelijke Bijscholing Eerste 1000 Dagen

- Multidisciplinaire bijscholing (medisch en (medisch-)sociaal domein)
 - Verloskundigen, (jeugd)verpleegkundigen, huisartsen, doktersassistenten en POH, gynaecologen, kinderartsen, jeugdartsen, wijkteam gemeenten, schuldhulp....etc
- Zo veel mogelijk omvattend (breed!)
- Geaccrediteerd
- Gratis
- Digitaal + fysiek:
 - E-learning (online in leerinfrastructuur)
 - 1 lokale fysieke bijeenkomst (organisatie in Lokale Coalitie)
- Planning: 2024-2025
 - Ontwikkeling scholing in 2024, pilot eind 2024
 - Inbedding en laagdrempelige beschikbaarheid in 2025

Landelijke Bijscholing Eerste 1000 Dagen

- **Gebruikmaken van wat er al is:**

- GGD Amsterdam: Multidisciplinaire bijscholing
- ErasmusMC: Modules Sociale Verloskunde voor studenten geneeskunde, verloskunde, kraamzorg
- Vele bestaande trainingen gebruiken voor modules:
 - Rookvrije Start
 - Alcoholvrije Start
 - Cultuursensitief Werken
 - Gesprekstechnieken
 - Armoede signaleren en bespreekbaar maken
 - Herkennen en werken met LVB
 - Postnatale depressie
 - Taalbarrière
 - Prenataal Huisbezoek
 - Nu Niet Zwanger
 - Etc.....



Inhoudelijk landelijke bijscholing:

1. Basiskennis belang Eerste 1000 dagen
2. Signalering en gesprekstechnieken
3. Sensitief werken en ervaringskennis
4. Handelingsopties kennen
5. Netwerk kennen en beter benutten

Factsheets Professionals

Factsheet voor huisartsen en de huisartsenpraktijk als geheel.

Sinds maart 2024, uitgedeeld op NHG congres aan 1500 huisartsen!

Deel deze ook in jouw regio voor een betere samenwerking met huisartsen rondom de eerste 1000 dagen.

Link naar de factsheet:
[Factsheet huisartsenpraktijk | Publicatie | Kansrijke Start \(kansrijkestartnl.nl\)](#)

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Factsheet Kansrijke Start voor de huisartsenpraktijk

Door nu te investeren in een goede, kansrijke start voor elk kind, bouwen we aan een gezonde generatie in de maatschappij van morgen.

Kansrijke Start biedt de huisarts handelings-opties bij (aanstaande) gezinnen in kwetsbare omstandigheden. Maak kennis met Kansrijke Start, zet uw netwerk beter in, bespaar tijd en bouw mee aan een gezonde generatie.

Wat is Kansrijke Start?

De omgeving waarin een kind wordt geboren, groeit en zich ontwikkelt in de eerste 1000 dagen bepaalt in grote mate de gezondheid en kansen voor later in het leven. De eerste 1000 dagen tellen vanaf 12 maanden voor de geboorte tot de tweede verjaardag. Tessa Roseboom, hoogleraar Vroege Ontwikkeling aan de Universiteit van Amsterdam, vertelt in [deze video](#) hoe belangrijk deze periode is voor de ontwikkeling van het kind.

De meeste kinderen in Nederland worden gezond geboren en groeien op in een veilige en beschermde omgeving. Dat geldt niet voor alle kinderen. Sociale factoren hebben invloed op [perinatale sterfte en morbiditeit](#), zoals laaggeletterdheid, taalachterstand en armoede. In achterstandswijken komen vroeggeboorte en babysterfte vaker voor, net als bij de toenemende groep moeders met een migratieachtergrond.

Voorbeelden uit de huisartsenpraktijk:

"Als huisarts zeg ik volmondig 'ja' tegen Kansrijke Start": lees hier het [praktijkvoorbeeld](#) van huisarts Tilly Groot van Huisartsenpraktijk Westeinder in Aalsmeer. En in deze [korte video](#) legt huisarts In de Veenkotoniën Greet Anhoits uit hoe zij de Kansrijke Start Zorgpadentool gebruikt.



Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) is daarom in september 2018 het [actieprogramma Kansrijke Start](#) begonnen. Kansrijke Start richt zich op het verbeteren van de zorg en ondersteuning aan gezinnen in kwetsbare situaties in de preconceptiefase, tijdens de zwangerschap en na de geboorte. Hiertoe zet Kansrijke Start in op het verbeteren van de lokale en regionale samenwerking tussen professionals in het medisch en sociaal domein, deskundigheidsbevordering, samenwerking met ervaringsdeskundigen en het duurzaam beschikbaar maken van de ketenaanpak Kansrijke Start.

Een goede start wordt bereikt door kwetsbare situaties vroeg te signaleren en hulp te organiseren. De huisarts heeft hierin een belangrijke positie. Daarom is Kansrijke Start inmiddels opgenomen in de NHG-Standaarden

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Factsheet Kansrijke Start voor de verloskundige

Door nu te investeren in een goede, kansrijke start voor elk kind, bouwen we aan een gezonde generatie in de maatschappij van morgen.

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Factsheet Kansrijke Start voor de jeugdverpleegkundige

Door nu te investeren in een goede, kansrijke start voor elk kind, bouwen we aan een gezonde generatie in de maatschappij van morgen.

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Factsheet Kansrijke Start voor de huisartsenpraktijk

Door nu te investeren in een goede, kansrijke start voor elk kind, bouwen we aan een gezonde generatie in de maatschappij van morgen.

Toekomst?



Versterken Samenwerking 2023-2024

Sociale Geboortezorg in het ziekenhuis (en eruit!)

Doel: sociale geboortezorg in en buiten het ziekenhuis organiseren

- 6 ziekenhuizen + regionale samenwerkingspartners
- 3 fysieke bijeenkomsten met > 40 professionals (zorg, zorverzekeraar, beleid, etc)
- 6 factsheets: per regio geleerde lessen en tips om te delen



Ouders bereiken

Om ouders meer kennis te geven over Kansrijke Start maken we een podcast serie!

Ook leuk voor professionals en beleidsmakers!

Luister op Spotify of andere apps:

Podcast 1000 dagen 1000 vragen



[1000 dagen, 1000 vragen | Podcast on Spotify](#)





**Kansrijke
Start**

Conferentie Kansrijke Start

Maandag 17 juni 2024

Week van

Gezond Zwanger Worden

17 juni – 21 juni 2024



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Meer weten?
Schrijf je in voor de nieuwsbrief Kansrijke Start:
[Nieuwsbrief | Kansrijke Start](#)
(kansrijkestartnl.nl)



Of volg ons op Linked In:
[Kansrijke Start VWS | LinkedIn](#)

Meer info:
www.kansrijkestartnl.nl





Kansrijke
Start

Doe mee!

Verspreid de boodschap.

Een Kansrijke Start bereik je samen.