

Miriam en Raf krijgen kraamzorg



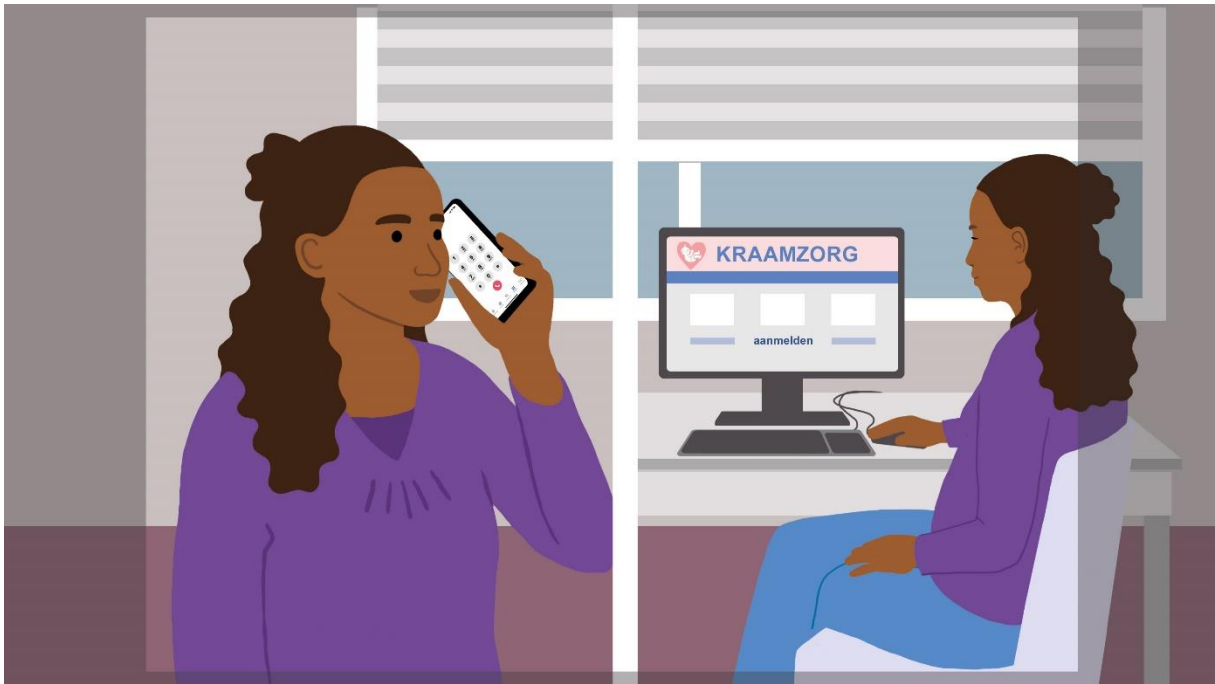


Dit zijn Miriam en haar partner Raf. Miriam is zwanger.

De verloskundige zegt dat Miriam en Raf zich kunnen inschrijven bij een organisatie voor kraamzorg. De verloskundige geeft een folder over kraamzorg. De verloskundige legt uit waarom de kraamzorg nodig is.

Kraamzorg is zorg die ouders kunnen krijgen tijdens en na de bevalling. De kraamverzorgende komt dan bij de ouders thuis. De kraamverzorgende is ervoor om te helpen bij de bevalling en daarna om te helpen bij vragen, zoals:

- Krijgt mijn baby genoeg voeding?
- Is mijn baby ziek?
- Ik heb pijn, wat moet ik doen?
- Hoe zorg ik voor mijn baby?
- Wat mag ik wel of niet eten?
- Wat moet ik 's nachts doen?



Miriam en Raf kijken op de website van de organisatie voor kraamzorg. Ze melden zich aan bij de kraamzorgorganisatie.

Ze kunnen de kraamzorgorganisatie ook bellen en dan helpen zij met aanmelden.

Het is belangrijk dat ze zich aan het begin van de zwangerschap aanmelden voor kraamzorg, het beste is voor de twintigste week van de zwangerschap.



De kraamverzorgende die de intake doet komt bij Miriam en Raf thuis voor een kennismaking.

Zij is aardig. Ze vraagt aan Miriam en Raf hoe het gaat. Ze bespreekt met Miriam en Raf welke zorg zij belangrijk vinden tijdens en na de bevalling. De kraamverzorgende vertelt welke zorg zij kan geven.

Samen schrijven ze op wat Miriam en Raf aan het eind van de kraamzorg willen weten en kunnen. Bijvoorbeeld:

‘we willen leren hoe we de baby zelf kunnen voeden’

‘we willen leren hoe we de baby veilig kunnen laten slapen’.

Daarna praten ze over de kosten van de kraamzorg en wat Miriam en Raf zelf moeten betalen. Dit heet de eigen bijdrage.

De kraamverzorgende vertelt welke dagen en hoeveel uur zij bij Miriam en Raf thuis zal komen.



Het is zover! Miriam gaat bevallen.

Miriam belt de verloskundige. De verloskundige komt naar Miriam en Raf toe.

De verloskundige belt de kraamverzorgende. De kraamverzorgende komt ook naar Miriam en Raf toe.

Miriam heeft met de verloskundige en de kraamverzorgende besproken wat zij graag wil tijdens de bevalling.

De kraamverzorgende helpt Miriam. Ze legt de spullen klaar voor de geboorte van de baby.

De kraamverzorgende helpt de verloskundige bij alles.



De baby is geboren! Miriam houdt haar baby vast.

Daarna kijkt de kraamverzorgende hoe het met Miriam en de baby gaat. Ze verzorgt Miriam en de baby en geeft instructie, ook als de verloskundige weg is. Ze controleert bijvoorbeeld:

- Of de baby het niet te koud heeft.
- Of Miriam niet teveel bloed verliest.
- Of de baby genoeg voeding krijgt.



De kraamverzorgende vraagt hoe het nu met Miriam gaat. En hoe Miriam en Raf de bevalling vonden. Miriam en Raf vonden het goed gaan, maar ze zijn nu wel moe.

Samen kijken ze wat Miriam en Raf nog willen leren. Als het bijvoorbeeld niet goed lukt de baby te voeden, dan helpt de kraamverzorgende Miriam en Raf hierbij.

Miriam, Raf en de kraamverzorgende bespreken nog een keer hoe vaak de kraamverzorgende bij hen thuis komt. Ze spreken af dat de kraamverzorgende morgen weer komt.



De kraamverzorgende kijkt of alles goed gaat met Miriam en met de baby. Ze doet medische controles bij Miriam en de baby, bijvoorbeeld door de baby te wegen en de temperatuur te meten.

De kraamverzorgende praat met de verloskundige over hoe het met Miriam en Raf en de baby gaat. Als er problemen zijn kunnen zij samen voor een oplossing zorgen. De kraamverzorgende geeft alleen informatie door aan andere zorgverleners in overleg met Miriam en Raf.



De kraamverzorgende leert Miriam en Raf hoe zij voor hun baby moeten zorgen.

- Ze leren hoe ze de baby veilig in bed leggen.
- Ze leren hoe zij voeding moeten geven.
- Ze leren goed te zien of de baby honger heeft.
- Ze leren hun baby te troosten.
- Ze leren wat ze moeten doen als er iets is met de baby, bijvoorbeeld als de baby koorts heeft.
- Ze leren wat schadelijk is voor Miriam en de baby.

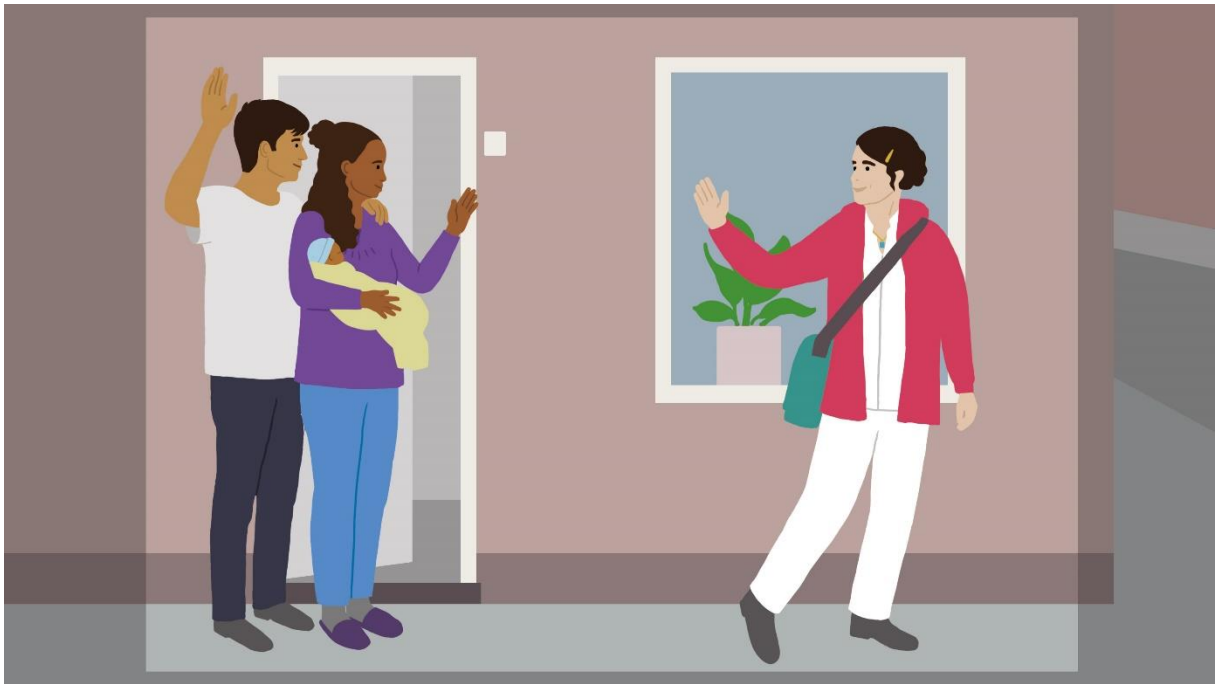
Miriam leert wat ze moet doen als ze pijn krijgt of koorts heeft. De kraamverzorgende bespreekt met Miriam en Raf of zij anticonceptie zouden willen.

De kraamverzorgende bespreekt ook wat te doen bij psychische problemen.



De kraamperiode is bijna afgelopen. De kraamverzorgende vertelt aan Miriam en Raf dat het consultatiebureau of het centrum Jeugd en Gezin de zorg overneemt en hoe het consultatiebureau hen kan helpen. Het is daarbij belangrijk dat de verpleegkundige van het consultatiebureau weet hoe de bevalling en de kraamperiode is gegaan. De kraamverzorgende vraagt aan Miriam en Raf of zij informatie mag geven aan de verpleegkundigen en artsen van het consultatiebureau. Miriam en Raf vinden dit goed.

De kraamverzorgende belt met het consultatiebureau bij bijzonderheden. Miriam en Raf kunnen vanaf nu met vragen bij de het consultatiebureau terecht.



De kraamperiode is voorbij. Miriam en Raf hebben veel geleerd. Ze kunnen nu zelf voor hun baby zorgen. Ze zijn blij dat de kraamverzorgende bij hen is geweest!

Kijk ook het filmpje over kraamzorg.



© Bo geboortezorg, maart 2023
Dit is een uitgave van Pharos, expertisecentrum
gezondheidsverschillen en Bo geboortezorg