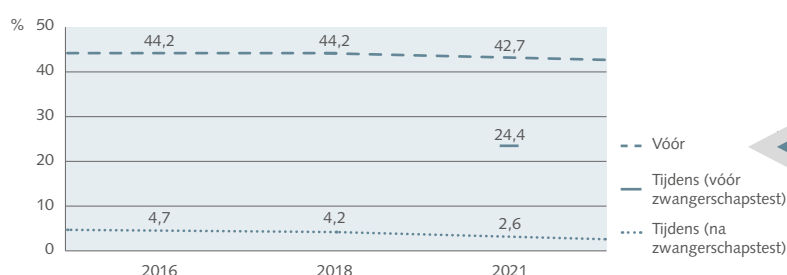


# Monitor Middelengebruik & Zwangerschap 2021

## Alcoholgebruik onder vrouwen vóór en tijdens de zwangerschap behoorlijk stabiel



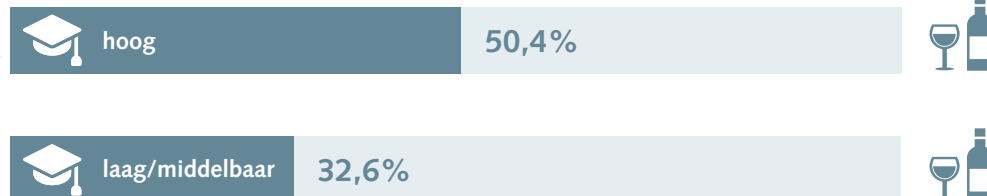
Ten opzichte van 2016 en 2018 is het alcoholgebruik van vrouwen vóór en tijdens (toen de zwangerschap bekend was) de zwangerschap in 2021 grotendeels stabiel gebleven.\*

In 2021 heeft **24%** van alle vrouwen alcohol gedronken in de periode dat ze zwanger waren, maar dit nog *niet* wisten.

### Aantal glazen

Als vrouwen vóór de zwangerschap drinken, drinken vrouwen met een laag- of middelbaar opleidingsniveau vaker 4 glazen of meer dan vrouwen met een hoog opleidingsniveau.

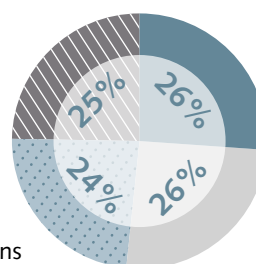
Vrouwen met een hoog opleidingsniveau drinken vaker vóór de zwangerschap alcohol dan vrouwen met een laag of middelbaar opleidingsniveau.



### Stoppen of minderen vanwege zwangerschapswens

Van de vrouwen die ooit alcohol hebben gedronken is:

- 26% gestopt met drinken omdat ze zwanger wilde worden
- 26% al eerder of om een andere reden gestopt met drinken
- 24% minder gaan drinken vanwege de zwangerschapswens
- 25% niet minder gaan drinken vanwege de zwangerschapswens



### Partner

Bijna twee derde (66%) van de partners drinkt alcohol vóór de zwangerschap.



## Alcohol & borstvoeding



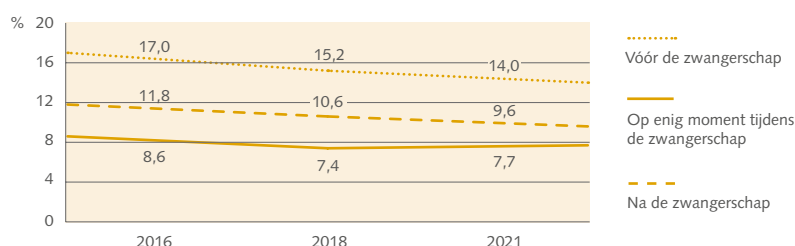
Van de vrouwen die borstvoeding geven, drinkt **19%** gedurende die periode alcohol.



Van de vrouwen die borstvoeding geven, spreekt **32%** met een zorgverlener over alcoholgebruik en borstvoeding.

# Monitor Middelengebruik & Zwangerschap 2021

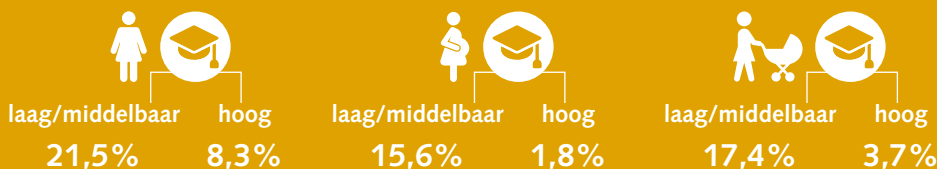
## Geen duidelijke daling in het roken van vrouwen vóór, tijdens en na de zwangerschap




Tussen 2016 en 2021 lijkt het percentage vrouwen dat vóór of na de zwangerschap rookte licht gedaald te zijn. Deze dalingen zijn echter klein en niet significant. Roken tijdens de zwangerschap leek licht te dalen tussen 2016 en 2018, maar dit zette in 2021 niet door.\*

### Opleidingsniveau maakt uit

Vrouwen met een laag- of middelbaar opleidingsniveau roken vaker vóór, tijdens en na de zwangerschap dan vrouwen met een hoog opleidingsniveau.



Vrouwen met een laag- of middelbaar opleidingsniveau hebben vaker een partner die rookt dan hoogopgeleide vrouwen. 

### Gesprekken met zorgverleners

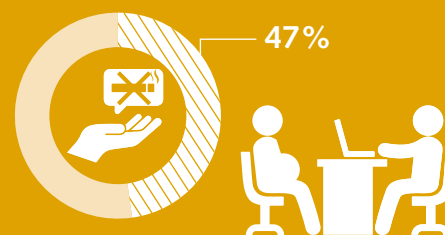
**27%** van alle vrouwen spreekt na de bevalling met een zorgverlener over de gevolgen van tweedehandsrook voor kinderen.

**21%** van alle vrouwen spreekt na de bevalling met een zorgverlener over derdehands rook.

**71%** van de vrouwen die op enig moment tijdens de zwangerschap roken, spreekt tijdens de zwangerschap met een zorgverlener over stoppen met roken.



Bijna de helft van de vrouwen die tijdens de zwangerschap roken, ontvangt een stopadvies van een zorgverlener.



## Stoppen met roken en terugval



Van de vrouwen die vóór de zwangerschap roken, stopt **62%** tijdens de zwangerschap en blijft minimaal tot het einde gestopt.



Van de vrouwen die tijdens de zwangerschap stoppen met roken en gestopt blijven, valt **35%** na de zwangerschap weer terug.