



KNOV

MÉT POSITIEVE GEZONDHEID HEEFT DE ZWANGERE EEN BREDE KIJK OP HAAR EIGEN WELZIEN EN IS ZE BETER IN STAAT HAAR EIGEN WENSEN TIJDENS DE ZWANGERSCHAP EN DAARNA ALS OUDER TE BEPALEN, TE BESPREKEN EN ER MEE AAN DE SLAG TE GAAN.

POSITIEVE GEZONDHEID WERKT PREVENTIEF EN LEIDT TOT GEZONDHEIDSBEDORVERING (ZOWEL BIJ DE ZWANGERE ALS BIJ HAAR KIND).

"IK WORD ECHT GEZIEN EN GEHOORD"

"IK HEB EEN BREDER EN BETER BEELD OVER MEZELF, MIJN GEZONDHEID EN MIJN LEEFSTUATIE"

"IK KAN ZELF BESLISSEN OP BASIS VAN DE BESPROKEN VOOR- EN NADELEN"

POSITIEVE GEZONDHEID IS HET VERMOGEN ZICH AAN TE PASSEN EN EEN EIGEN REGIE TE VOEREN, IN HET LICHT VAN DE FYSIEKE, EMOTIONELE EN SOCIALE UITDAGINGEN VAN HET LEVEN.

"HOE GAAT HET LICHAAMELIJK MET JE?"

"HOE ZIET JE DAGELIJKS LEVEN ER UIT?"

"KUN JE MEEDOEN IN DE MAATSCHAPPIJ?"

"HOE GAAT HET MENTAAL MET JE?"

"IS JE LEVEN ZINVO?"

"HOE IS JE KWALITEIT VAN LEVEN?"

1) DE ZWANGERE BRENGT AAN DE HAND VAN HET SPINNENWEB IN KAART HOE ZIJ ZELF HAAR GEZONDHEID ERVAART.

2) DE ZWANGERE BESPREEKT HET SPINNENWEB MET DE VERLOSKUNDIGE IN 'HET ANDERE GESPREK', WAARIN DE ZWANGERE AANGEEFT WAT ZIJ ECHT BELANGRIJK VINDT EN WAT ZE WIL VERANDERN.

3) DE VERLOSKUNDIGE KAN DE ZWANGERE HELPEN TE BEPALEN WAT (OF WIE) NODIG IS OM DE GEWENSTE VERANDERING TOT STAND TE BRENGEN.



HET ACCENT LIGT OP DE VROUW ZELF, OP HAAR WEERSTAND EN VEERKRACHT EN OP WAT HAAR LEVEN BETEKENISVOL MAAKT

"IK LEVER PERSOONSGERICHTE EN WAARDEGERICHTE ZORG"

"IK VIND MIJN WERK LEUKER GEWORDEN!"

"HET KOST MIJ WEINIG EXTRA TIJD EN PAST MAKKELIJK IN DE DAGELIJKSE PRAKTIJK"

"IK VERWIJS GERICHTER EN DAARDOOR MINDER MEDICALISERING"

"IK BEN NAAST ZORGVERLENER NU OOK COACH"

"IK WERK MAKKELIJKER INTEGRAAL EN SAMEN MET HET SOCIALE DOMEIN"

"IK SPREEK DE ZWANGERE AAN OP HAAR EIGEN KRACHT, WAARDOOR IK MINDER OPLOSSINGEN HOEF AAN TE DRAGEN (ZIJ HEEFT DEZE IMMERS ZELF VAAK AL)"

TRAINING "WERKEN MET POSITIEVE GEZONDHEID" VOOR VERLOSKUNDIGEN DIE INTRINSIEK GEMOTIVEERD ZIJN ERMEE AAN DE SLAG TE GAAN.

LEARN DOOR ZELF TE DOEN EN TE ERVAREN

KENNIS EN ERVARINGEN DELEN

RUIMTE VOOR REFLECTIE OP EIGEN HANDELEN

KRACHTIGE WERKVORMEN

INPASSEN IN DE DAGELIJKSE PRAKTIJK (GEWOONTGEDRAG)

DE VERLOSKUNDIGE HAALT MET BEHULP VAN 'HET ANDERE GESPREK' NAAR BOVEN OF DE ZWANGERE BEHOEFTE HEEFT IETS TE VERANDERN IN HAAR SITUATIE

DE VERLOSKUNDIGE EN DE ZWANGERE BESPREEN OP BASIS VAN 'HET ANDERE GESPREK' HOE DE ZWANGERE HAAR EIGEN SITUATIE KAN VERANDERN

EXPLICIT NIET: "WAT MOET DE ZWANGERE VERANDERN?"

EXPLICIT WEL: "HOE KAN DE (ZORG)PROFESSIONAL HAAR HIERBIJ ONDERSTEUNEN?"



POSITIEVEGEZONDHEID@KNOV.NL