

# GIZ-KRAAM



**TNO** innovation  
for life

In de meeste kersverse gezinnen in Nederland is er na de bevalling, hulp in huis van een kraamverzorgende. Vooraf wordt, meestal in een huisbezoek, door de kraamzorginstelling bepaald welke zorg geleverd wordt in hoeveel uren. Kraamzorginstellingen willen deze intake nu zo inrichten dat de zorg meer op maat gesneden kan worden door vanuit 'gezamenlijke besluitvorming' mét de cliënt meer aan te sluiten bij de behoeften van het gezin. In dit project passen we de zogenaamde GIZ-methodiek (Gezamenlijk Inschatten van Zorgbehoeften) aan voor de kraamzorg, testen die in de praktijk en onderzoeken we of het werkt.

## GEZAMENLIJK INSCHATTEN VAN ZORGBEHOEFTEN

De GIZ-methodiek wordt reeds toegepast in de jeugdgezondheidszorg en jeugdhulp en is ontwikkeld door de GGD Hollands Midden<sup>1</sup>. Met de GIZ kan de jeugd-professional samen met de cliënt (afhankelijk van de leeftijd ook met het kind zelf) de zorgbehoeften met betrekking tot de ontwikkeling, opvoeding en omgeving van het kind snel in kaart brengen.

Professional en cliënt beslissen samen wat er nodig is om de ontwikkeling van het kind te optimaliseren. Hiervoor gebruikt de professional twee overzichtelijke schema's: de vertaalde CAF-driehoek (Common Assessment Framework; UK Department of Health, 2000) en de Gezonde Ontwikkeling Matrix (GOM).

Met deze visuele schema's hebben cliënten een actiever rol in het gesprek en verkrijgen zij inzicht in wat belangrijk is voor het gezond en veilig opgroeien van hun kind, wat de sterke eigenschappen van het gezin zijn en welke ontwikkelbehoefte er is. De GIZ-methodiek is transparant en gestructureerd en werkt volgens principes van 'shared decision making' (samen beslissen), waarbij de professional oplossingsgerichte gespreksvaardigheden toepast.

Dit is niet alleen fijner voor de cliënt maar ook beter voor kwetsbare gezinnen die meer of andere aandacht nodig hebben. De GIZ-methodiek is theoretisch wetenschappelijk onderbouwd en de ervaringen van jeugdprofessionals zijn positief.



### INNOVATIE KRAAMZORG

Ook de kraamzorg kan meer afgestemd worden op de behoefte van cliënten en kwetsbare gezinnen in het bijzonder. Dit afstemmen begint bij de intake op basis van het Landelijk Indicatieprotocol Kraamzorg (LIPK, 2008).

Kraamzorginstellingen hebben behoefte aan een manier om de intake doelmatiger, breder en ook meer signalerend in te richten waardoor de zorg in de kraamperiode meer op maat gesneden kan zijn. Wanneer dit uit gezamenlijke besluitvorming voortkomt legt dit meer regie bij cliënten en vergroot dit mogelijk de acceptatie van zorg, adviezen en vervolgacties. Daardoor kunnen kwetsbare groepen mogelijk ook beter bereikt en op maat bediend worden.

Deze werkwijze, in dialoog met (aanstaande) ouders, past ook beter in de huidige tijdgeest en sluit meer aan bij het jeugd domein.

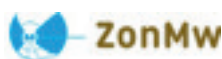
### ONTWIKKELING EN ONDERZOEK

In dit ZonMw-project passen we, met vier kraamzorginstellingen en de GGD Hollands Midden, de GIZ-methodiek aan voor de dagelijkse praktijk van de kraamzorg. Vervolgens onderzoeken we dit in een proefimplementatie. Met de GIZ-Kraam methodiek verwachten we dat:

- de inhoud en omvang van de kraamzorg beter afgestemd worden op de behoefte van gezinnen, van kwetsbare gezinnen in het bijzonder,
- de intake en kraamzorg doelmatiger en
- meer signalerend worden uitgevoerd.

Uiteindelijk verwachten we dat maatwerk bijdraagt aan een goede zwangerschaps- en bevallingsuitkomst en aan een goede start voor het gezin. Kraamzorg op maat kan gezondheidswinst opleveren. Relevant is ook dat middelen mogelijk meer doelmatig en kosteneffectief worden ingezet.

1. De GIZ-methodiek is ontwikkeld in de Academische Werkplaats Jeugd Noordelijk Zuid-Holland, door Marjanne Bontje (GGD Hollands Midden) en Alison Sutton (Child-rearing Matters), met input van LUMC, TNO, de Haagse Hogeschool, MEE ZHN, MEE Plus, praktijkprofessionals en ouders en jongeren, mede met financiële steun van ZonMw en Stichting Kinderpostzegels Nederland.



TNO.NL

### INFORMATION

TNO Child Health  
Leiden, The Netherlands

Remy Vink  
E [remy.vink@tno.nl](mailto:remy.vink@tno.nl)