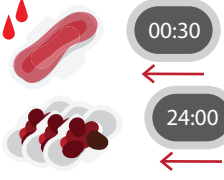
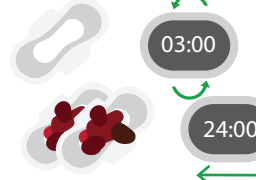
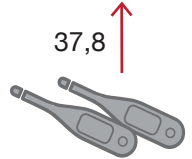
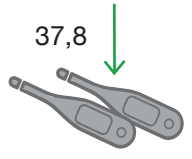

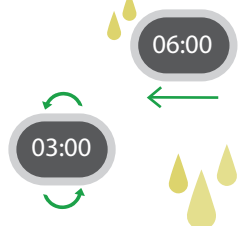




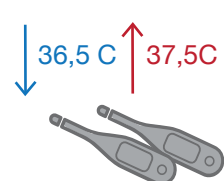
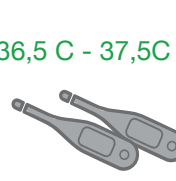



# تعليمات الاتصال في مدة النفاس



## اتصلي بنا

## عاديا (لا حاجة إلى الاتصال)

 <p>حفاظة النفاس مشبعة خلال نصف ساعة 3 جلطات كبيرة أو أكثر خلال 24 ساعة</p>	<b>النزف</b>	 <p>تغيير حفاظة النفاس كل ثلاث ساعات وجود جلطتين كبيرتين خلال 24 ساعة</p>
 <p>درجة الحرارة أكثر من 37,8 مئوية</p>	<b>الحمى</b>	 <p>قياس درجة الحرارة مرتين في اليوم درجة الحرارة أقل من 37,8 مئوية</p>
 <p>لا يمكن لك التبول بعد الولادة بـ6 ساعات التبول بقطرات ما تزالين تشعرين بالحاجة إلى التبول بعد التبول.</p>	<b>التبول</b>	 <p>إمكانية التبول خلال 6 ساعات بعد الولادة التبول كل 3 ساعات سيل جيد</p>
 <p>لونه أزرق (أو اللسان أزرق أو الشفتان أزرق) لونه شاحب / رمادي لونه أصفر اتصلي أيضاً إذا كان المولود خاملاً / بليداً.</p>	<b>لون المولود</b>	 <p>لون البشرة وردي / داكن لون اليدين والقدمين أزرق</p>
 <p>التنفس أكثر من 60 مرة في الدقيقة صعوبة في التنفس الأنين سحب الأضلاع وسع جانبي الأنف عند التنفس (الشهيق)</p>	<b>تنفس المولود</b>	 <p>يتنفس المواليد بسرعة أكبر من الكبار التنفس غير منتظم الغط / إحداث أصوات</p>
 <p>درجة الحرارة أقل من 36,5 مئوية درجة الحرارة أكثر من 37,5 مئوية</p>	<b>درجة حرارة المولود</b>	 <p>قياس درجة الحرارة مرتين في اليوم بشكل شرجي درجة الحرارة بين 36,5 و37,5 مئوية غالباً ما اليدين والقدمان باردة (عند اللمس)</p>
 <p>اتصلي دائماً في حالة الشعور بالقلق عدم وضوح المعلومات المزود بها</p>	<b>الشعور بالقلق</b>	

