



Gebelik durumu için telefon etme talimatları

NORMAL (TELEFON ETMEYE GEREK YOK)

AŞAĞIDAKİ BELİRTİLERDE TELEFON EDİN:

20 haftalık gebelikten sonra aşağıdaki şikayetlerden bir veya birkaç tanesi:



- Baş ağrısı
- Gözlerin kararması / ışık çakmaları görmek
- Kusma
- Sanki başınızı veya karnınızın üst bölgesini sıkan bir kuşak varmış gibi hissetmek
- Karnınızın üst bölgesinde veya kürek kemikleriniz arasında hissedilen ağrılar
- Yüzünüzde aniden oluşan ödem
- El parmaklarınızda hissedilen karıncalanmalar

Kanama her zaman sorulması gereken bir durumdur.

Az miktarda bir kanama normal bir gebelikte görülebilen bir şeydir.

Kanama



Açık kırmızı renkli kanama

Tavsiye: Kanama durumunda külotunuzu veya petinizi saklayın

28 haftadan sonra düzenli ve seçilebilir bir hareket düzeni

Tavsiye: Sol tarafınıza yattığınızda bebeğin hareketlerini daha iyi hissedersiniz

Bebeğin 28 haftadan sonraki hareketleri



- Bebeğinizin alışmış olduğunuzdan daha az hareket etmesi
- Gevşemiş ve dikkat ettiğiniz pozisyonda 2 saatte 10 kereden daha az hareket hissettiğinizde
- Hareketlerin sıklığı ve gücü konusunda endişe duyduğunuzda

- İdrar
- Akıntı, normal durumundan daha fazla ve daha sulu olabilir

37 haftadan önce akıntı durumunda



- Sürekli ıslanan iç çamaşır olduğunda
- Sürekli olan küçük miktarlarda akıntı
- Yeşil / kahverengi akıntı

- Fiziksel eforlarda hissedilen sert bir karın
- Bebeğin hareket ettiğinde görülen sert bir karın
- Ağrısız
- Düzensiz

Sert bir karın / 37 haftadan önce görülen kramplar



- Krampların daha yoğun olması halinde
- Kramplar düzenli bir şekilde geliyorsa (yarım saatte bir veya daha sık)
- Ağrılı durumlarda

Endişe



- Endişe veya kaygı duyduğunuzda her zaman telefon edin
- Verilen bilgilerle ilgili anlamadığınız bir şey olduğunda



DOĞUM ASİSTANINIZI ACİL NUMARADAN ARAYIN