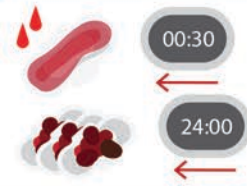




تعليمات الاتصال في مدة النفاس

اتصلي بنا

عاديا (لا حاجة إلى الاتصال)



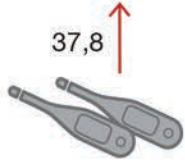
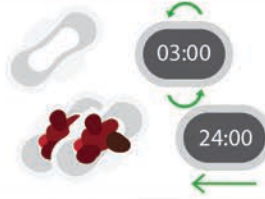
00:30

حفاظة النفاس مشبعة خلال نصف ساعة
3 جلطات كبيرة أو أكثر خلال 24 ساعة

24:00

النزف

تغيير حفاظة النفاس كل ثلاث ساعات
وجود جلطتين كبيرتين خلال 24 ساعة

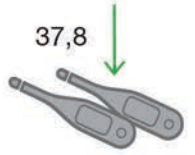


37,8

درجة الحرارة أكثر من 37,8 مئوية

الحمى

قياس درجة الحرارة مرتين في اليوم
درجة الحرارة أقل من 37,8 مئوية



لا يمكن لك التبول بعد الولادة بـ 6 ساعات
التبول بقطرات
ما تزالين تشعرين بالحاجة إلى التبول بعد التبول.

التبول

إمكانية التبول خلال 6 ساعات بعد الولادة
التبول كل 3 ساعات
سيل جيد



لونه أزرق (أو اللسان أزرق أو الشفتان أزرق)
لونه شاحب / رمادي
لونه أصفر

اتصلي أيضاً إذا كان المولود خاملاً / بليداً.

لون المولود

لون البشرة وردي / داكن
لون اليدين والقدمين أزرق



التنفس أكثر من 60 مرة في الدقيقة
صعوبة في التنفس
الأنين
سحب الأضلاع
وسع جانبي الأنف عند التنفس (الشهيق)

تنفس المولود

يتنفس المولود بسرعة أكبر من الكبار
التنفس غير منتظم
الغط / إحداث أصوات



36,5 C ↑ 37,5C

درجة الحرارة أقل من 36,5 مئوية
درجة الحرارة أكثر من 37,5 مئوية

درجة حرارة المولود

قياس درجة الحرارة مرتين في اليوم بشكل شرجي
درجة الحرارة بين 36,5 و 37,5 مئوية
غالباً ما اليدين والقدمان باردة (عند اللمس)

36,5 C - 37,5C



اتصلي دائماً في حالة الشعور بالقلق
عدم وضوح المعلومات المزود بها

الشعور بالقلق

