



# Doğum durumu için telefon etme talimatları

## NORMAL (TELEFON ETMEYE GEREK YOK)

## AŞAĞIDAKİ DURUMLARDAN HERHANGİ BİRİ- OLDUĞUNDA HEMEN ARAYIN:

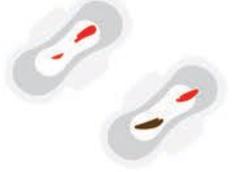


Gebeliğin 37. ile 42. haftası arasında başlayan bir doğum

### Doğum dönemi



- 37 haftalık gebelikten önce:
- Amniyotik sıvı geldiğinde
- Düzenli aralıklarla oluşan ve/veya ağrılı olan kramplar veya sert karın durumunda



- Aybaşı halinden daha az bir miktar
- Açık kırmızı veya kahverengimsi

### Kanama



- Aybaşı halinden daha fazla olan kanamada
- Kan pıhtıları görülmesi halinde



- Şeffaf (beyaz topaklarla veya onlarsız)
- Doğum asistanınızın telefon talimatlarını takip edin

### Amniyotik sıvının rengi



- Yeşil veya kahverengi
- Bu rengi gündüzleyin veya geceyin ilk gördüğünüzde telefon edin

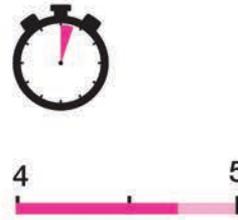


Amniyotik sıvı geldiğinde bebeğin başı doğum kanalına girmiştir

### Bebeğin doğum kanalına girmesi ve amniyotik sıvının gelmesi

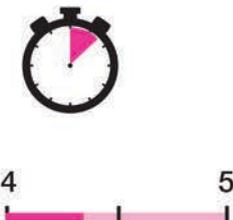


- Son kontrol muayenesinde bebeğin başı olması gerektiği gibi doğum kanalına girmemiş olup, amniyotik sıvı geldiğinde telefon edin
- Evdeyseniz, uzanın



- Fiziksel eforlarda hissedilen sert bir karın
- Bebeğin hareket ettiğinde görülen sert bir karın
- Ağrısız
- Düzensiz

### Sert bir karın / 37 haftadan önce görülen kramplar



- Krampların daha yoğun olması halinde
- Kramplar düzenli bir şekilde geliyorsa (yarım saatte bir veya daha sık)
- Ağrılı durumlarda

### Endişe



- Endişe veya kaygı duyduğunuzda her zaman telefon edin
- Verilen bilgilerle ilgili anlamadığınız bir şey olduğunda



DOĞUM ASİSTANINIZI ACİL NUMARADAN ARAYIN