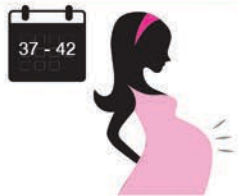




Belinstructie bevalling

NORMAAL (niet bellen)

WEL BELLEN



Een bevalling die begint tussen 37 en 42 weken

Periode van bevalling



- Verlies van vruchtwater voor 37 weken
- Voor 37 weken regelmatige krampen of weeën



- Minder dan bij een menstruatie
- Helder rood of bruinig

Bloedverlies



- Bloedverlies meer dan bij een menstruatie
- Stolsels



- Helder (met of zonder witte vlokjes)
- Volg de belinstructies van je verloskundige hulpverlener

Kleur van het vruchtwater



- Groene of bruine kleur
- Bel wanneer je deze kleur voor het eerst ziet, overdag of in de nacht

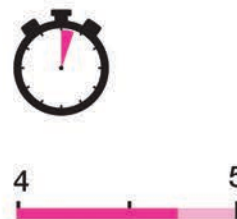


Hoofdje van de baby is ingedaald in het bekken bij breken van de vliezen

Indaling van de baby en vruchtwaterverlies

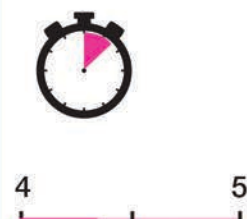


- Bellen wanneer bij de laatste controle het hoofdje niet goed was ingedaald en de vliezen breken
- Gaan liggen wanneer je thuis bent



- Onregelmatig
- De wee blijft korter dan 40 -60 seconden
- De pauze tussen de weeën is langer dan 4-5 minuten

Weeën



- Regelmatig patroon voor 1 uur en
- De wee duurt langer dan 40-60 seconden
De pauze tussen de weeën is korter dan 4-5 minuten
- *Is het niet je eerste bevalling, bel dan met stevige weeën die regelmatig komen.*

Ongerustheid



- Altijd bellen bij ongerustheid of zorgen
- Onduidelijkheden over ontvangen informatie

