

Vragenlijst patiëntgerapporteerde uitkomsten en ervaringen Zwangerschap en Geboorte Meetmoment 3: dag 5 van het kraambed

De volgende vraag gaat/vragen gaan over borstvoeding

1. Wat drinkt uw kind?

- 1. Mijn kind dronk de laatste dagen alleen moedermelk.
- 2. Mijn kind dronk de laatste dagen moedermelk en kunstvoeding.
- 3. Mijn kind dronk de laatste dagen alleen kunstvoeding.

Indien bij vraag 1 optie 1 of 2 ingevuld is, beantwoord dan de volgende vraag:

2. Hoeveel zelfvertrouwen heeft u in het geven van borstvoeding?

- | Veel zelf-
vertrouwen | Voldoende zelf-
vertrouwen | Een beetje zelf-
vertrouwen | Niet veel zelf-
vertrouwen | Helemaal geen
zelfvertrouwen |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Indien bij een beetje/niet veel/helemaal geen zelfvertrouwen, beantwoord dan de volgende vragen:

3. Ik heb het vertrouwen dat ik goed kan bepalen of mijn kind genoeg melk krijgt.

- | Altijd | Meestal | Zeer regelmatig | Soms | Nooit |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4. Ik heb het vertrouwen dat ik goed kan omgaan met het geven van borstvoeding.
(net als met andere uitdagende taken)

- | Altijd | Meestal | Zeer regelmatig | Soms | Nooit |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

5. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind borstvoeding kan geven zonder extra flesvoeding.

- | Altijd | Meestal | Zeer regelmatig | Soms | Nooit |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

6. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind tijdens de gehele voeding goed kan aanleggen.

- | Altijd | Meestal | Zeer regelmatig | Soms | Nooit |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

7. Ik heb het vertrouwen dat ik de borstvoeding naar mijn tevredenheid kan laten gaan.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. Ik heb het vertrouwen dat ik ook borstvoeding kan geven als mijn kind huilt.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Ik heb het vertrouwen dat ik zo lang mogelijk borstvoeding wil blijven geven.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Ik heb het vertrouwen dat ik comfortabel borstvoeding kan geven met familieleden erbij.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. Ik heb het vertrouwen dat het geven van borstvoeding mij voldoening geeft.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12. Ik heb het vertrouwen dat ik ermee kan omgaan dat het borstvoeding geven veel tijd kan kosten.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind één borst helemaal leeg kan laten drinken voordat ik de andere borst geef.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind borstvoeding kan geven bij elke voeding.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15. Ik heb het vertrouwen dat ik de behoefte van mijn kind aan borstvoeding kan bijhouden.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. Ik heb het vertrouwen dat ik weet wanneer mijn kind klaar is met drinken.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

De volgende vragen gaan over uw gevoelens voor uw kind

Hier staat een lijst met gevoelens die moeders in de eerste dagen na de geboorte voor hun kind kunnen hebben.

Kruis bij elk gevoel aan hoe vaak u dat voelde in de eerste dagen na de geboorte.

		Heel vaak	Vaak	Soms	Nooit
17.	Liefde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	Boos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.	Neutraal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	Blij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	Afkeer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.	Beschermend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.	Teleurgesteld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	Agressief	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dit waren de vragen over hoe het met u en met uw kind gaat.

**Maakt u zich zorgen over uw antwoorden, of heeft u andere klachten?
Vertel het aan uw verloskundige of dokter. Zij kunnen u helpen.**

