



## Ben jij op zoek naar hoe je kwetsbare ouders beter kunt bereiken?

### Wij zoeken jou!

Wij zoeken professionals in de geboorteketen, jeugdgezondheidszorg en sociaal domein voor wie het bereiken van kwetsbare ouders onderdeel is van hun dagelijks werk. We willen je graag interviewen. We zoeken in totaal 11 (zorg)professionals.

Met je interview werk je mee aan het beter te begrijpen wat professionals doen om kwetsbare ouders te bereiken in de eerste 1000 dagen. We zijn op zoek naar wat helpt om hun werk makkelijker te maken. Het ministerie van VWS heeft ons gevraagd om advies en om iets te ontwikkelen dat professionals daadwerkelijk hierbij kan helpen. Daarbij borduren we voort op wat er allemaal al is aan instrumenten en interventies.

Hier gaat het om:

- Je vertelt over jouw ervaringen en wat jij doet in de praktijk
- Het kost je ca. 1-1,5 uur + reistijd (reiskostenvergoeding is mogelijk)
- We spreken je graag op 2 maart (Amsterdam) of 4 maart (Utrecht), exacte moment op die betreffende dag in overleg (opties: 9.00-10.30 / 11.00-12.30 / 14.00-15.30 uur)
- Of op 16 maart (Amsterdam): exacte moment in overleg (opties: 08:45-09:45 / 09:45-10:45 / 10:45-11:45 / 12:45-13:45 / 13:45-14:45)
- Niet onbelangrijk: meewerken hieraan levert je een moment van reflectie op je werk op, én een inkijkje in de wereld van *behavioural design*

Kun jij een moment vrijmaken in je agenda hiervoor?

Alvast hartelijk bedankt voor je bijdrage, daarmee werk je mee aan een concrete stap naar meer verbinding tussen ouders en professionals in de eerste 1000 dagen!

We horen graag zo snel mogelijk van je, zodat we een exact tijdstip voor je deelname af kunnen spreken. Hiervoor kun je contact opnemen met Louise Moeskops (secretariaat AEF) via 030 2363030 of [l.moeskops@aef.nl](mailto:l.moeskops@aef.nl).

Voor alle overige vragen over ons onderzoek kun je contact opnemen met Sophie Hoogeboom (06 24504072 / [s.hoogeboom@aef.nl](mailto:s.hoogeboom@aef.nl)).  
Alvast bedankt voor je bijdrage!

# Andersson Elffers Felix

## Leren kennen, begrijpen, bereiken

Een verkenning naar het beter bereiken van kwetsbare ouders in opdracht van VWS

## De aanpak van de verkenning in één oogopslag

### Aanleiding: een kansrijke start is lastiger te bieden door kwetsbare (aanstaande) ouders

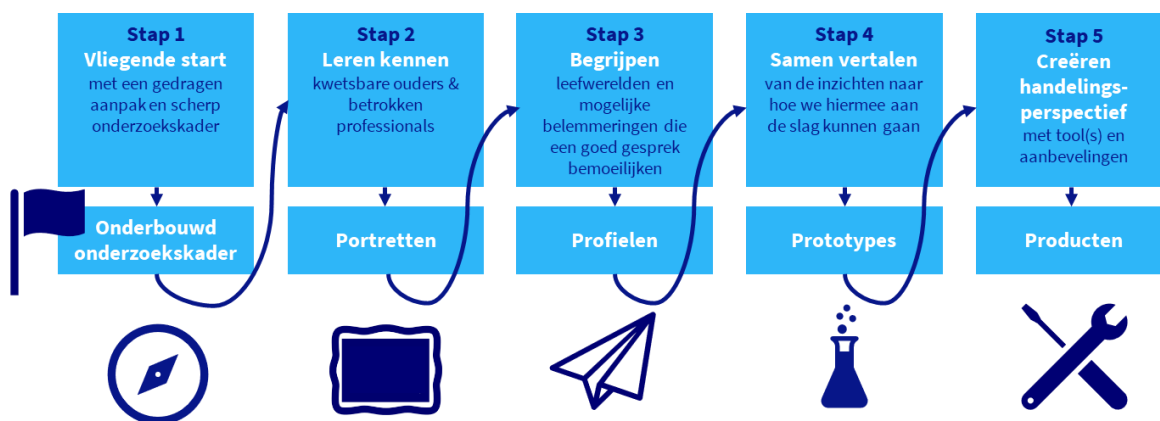
Dé kwetsbare (aanstaande) ouder bestaat niet. Maar niet elke ouder is even zelfredzaam en in staat om zijn of haar kinderen een gezonde basis te bieden. Het actieprogramma Kansrijke Start is erop gericht om het aantal kinderen dat al in de eerste 1000 dagen een achterstand heeft, te verminderen en, samen met alle lokale partners, te komen tot een integrale aanpak voor kwetsbare groepen. Het blijkt dat juist diegenen die hulp en ondersteuning het meest kunnen gebruiken het moeilijkst zijn om te bereiken. Daarom is het van belang om deze doelgroep beter te begrijpen, onder andere door inzicht te krijgen in hun leefwereld.

### Verkenning: 'beter bereik kwetsbare (aanstaande) ouders' begint met beter begrijpen

Het ministerie van VWS wil grip krijgen op wat nodig is in beleid en interventies om deze doelgroep beter te bereiken *voor, tijdens en na de zwangerschap*. Het ultieme doel van deze opdracht is om te begrijpen wat nodig is voor een kansrijke start vanuit het perspectief van de kwetsbare (aanstaande) ouders<sup>1</sup> en de betrokken (zorg)professionals. Om beter te begrijpen wat deze (aanstaande) ouders drijft ten aanzien van hun (toekomstige) kinderen en waar en waarom dat soms (nog) niet lukt. Om te weten te komen wie en wat er toe doet. En om te schetsen wat werkt, om te komen tot meer begrip en handelingsperspectief bij de professional in wat zij kunnen betekenen voor de groep kwetsbare (aanstaande) ouders.

### Aanpak in 5 stappen: van leren kennen naar begrijpen en concreet handelingsperspectief

In de eerste stappen gaat het erom tot helpende inzichten te komen over de leefwerelden van kwetsbare (aanstaande) ouders en wat (nog niet) werkt in de benadering van professionals voor deze doelgroep. In de latere stappen vertalen we deze inzichten in hecht samenspel met kwetsbare ouders, professionals en wetenschap naar concrete handreikingen die professionals en beleidsmakers verder helpen. Resultaten zijn aanbevelingen om beleid te verbeteren en een tool (waarvan de vorm en inhoud in deze opdracht wordt ingevuld) die professionals helpt om kwetsbare ouders beter te bereiken.



### Voor en door: in hecht samenspel met kwetsbare ouders, professionals en wetenschap

Wij vinden het belangrijk dat het proces direct van waarde is voor de kwetsbare (aanstaande) ouders, professionals en beleidsmakers die betrokken zijn in de verkenning. Wij bieden een luisterend oor voor de verhalen van kwetsbare ouders om vanuit hun perspectief te reflecteren op het handelen van de betrokken professionals. Een klankbordgroep met vertegenwoordigers van alle betrokken partijen en een wetenschappelijk collectief toetsen bovendien de voortgang van het proces.

<sup>1</sup> We hanteren de definitie kwetsbaarheid voor zwangere vrouwen ontwikkeld door het Erasmus MC om onderscheid te maken tussen verschillende gradaties van kwetsbaarheid.