

## Achtergrondinformatie Uitkomstenset Zwangerschap & Geboorte

### Doel gebruik Uitkomstenset en vragenlijsten

Zwangeren en (pas) bevallen vrouwen een beter inzicht geven in de voor haar relevante keuzes en uitkomsten, zodat zij geïnformeerd kan beslissen over haar zorg en voor haar (ongeboren) kind. Primair doel is dat de uitkomsten worden besproken met de zwangere of pas bevallen vrouw tijdens het consult met de verloskundige of gynaecoloog.

Het meten en bespreken van patiëntgerapporteerde uitkomsten is onderdeel van de zorg voor de patiënt<sup>1</sup>.

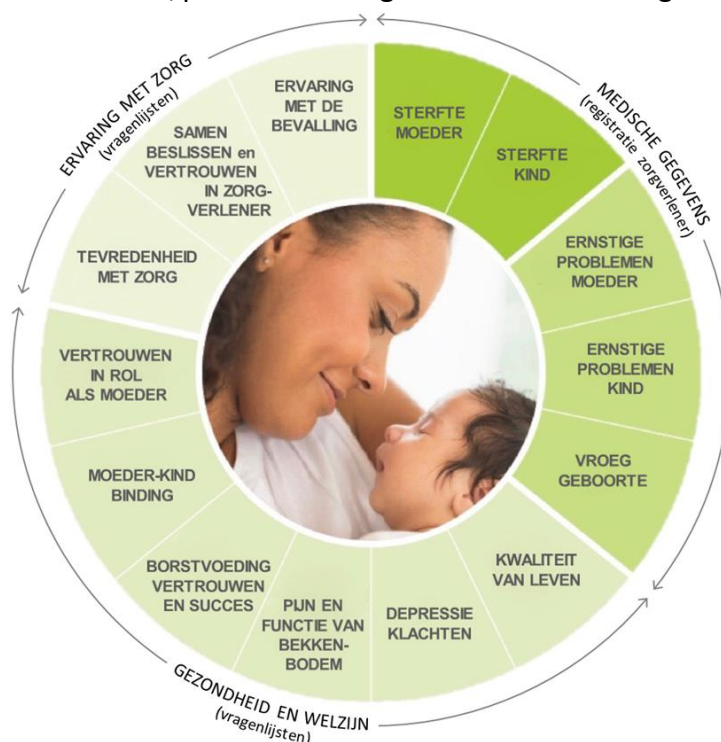
Daarnaast kunnen de uitkomsten gebruikt worden voor het verbeteren van de kwaliteit van de zorgverlening, benchmarking, het verzamelen van cliëntervaringen en voor onderzoek. Om gegevens van de patiënt te kunnen gebruiken voor kwaliteitsverbetering en onderzoek, moet toestemming zijn gevraagd van de patiënt.

Op termijn dient de uitkomstinformatie als input voor het ontwikkelen van keuzehulpen in de geboortezorg.

### Inhoud Uitkomstenset Zwangerschap & Geboorte

De Uitkomstenset bestaat uit:

1. Medische gegevens uit het zorgdossier die door de zorgverlener worden ingevuld;
2. Patiëntgerapporteerde uitkomsten over gezondheid en welzijn, de cliënt/patiënt ontvangt op 5 momenten in haar zwangerschap en daarna vragenlijsten en geeft antwoord op gestelde vragen;
3. Patiëntgerapporteerde ervaringen met de zorg, naast uitkomsten beantwoordt de cliënt/patiënt ook vragen over haar ervaringen en tevredenheid.

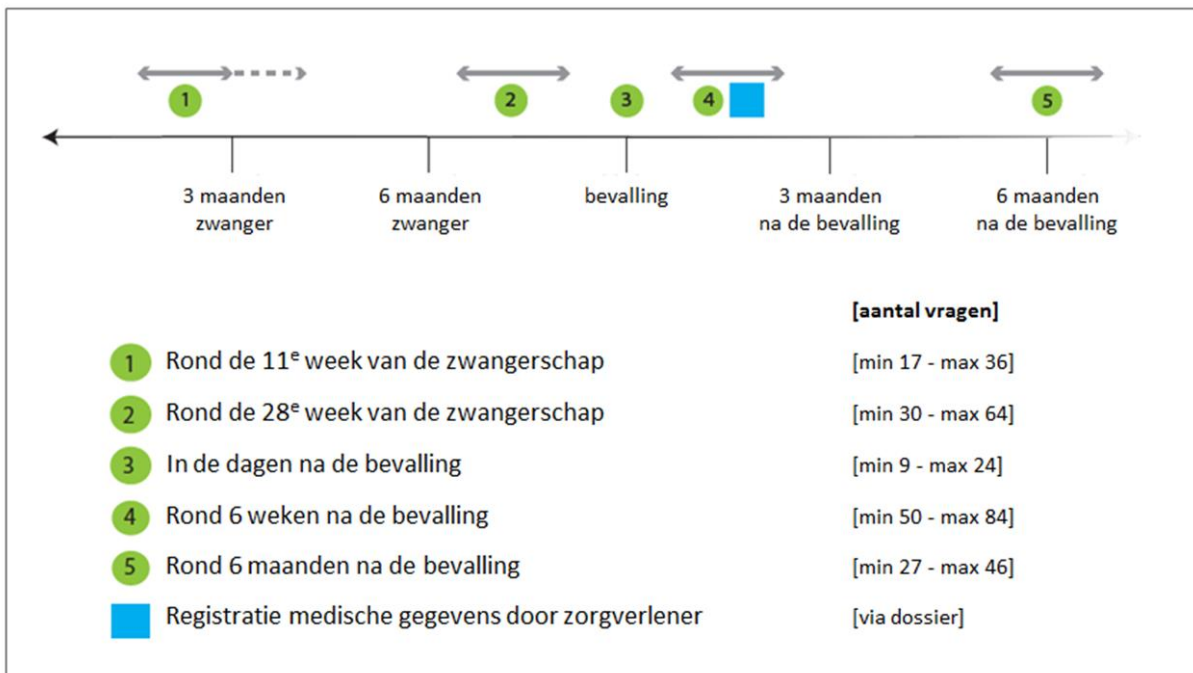


<sup>1</sup> Daar waar patiënt staat wordt ook bedoeld cliënt, ofwel zwangere of pas bevallen vrouw

## Meetmomenten

De patiëntgerapporteerde uitkomsten en ervaringen worden op 5 momenten tijdens de zwangerschap en in de periode erna gemeten:

1. Bij ongeveer 11 weken zwangerschap
2. Bij ongeveer 28 weken zwangerschap
3. In de dagen na de bevalling
4. Ongeveer 6 weken na de bevalling
5. Ongeveer 6 maanden na de bevalling



## Aantal vragen

De internationale ICHOM werkgroep heeft bepaald welke uitkomsten op welk moment gemeten worden en met welke vragenlijst. Hierdoor verschilt het aantal vragen per meetmoment.

Ook verschilt het aantal vragen per cliënt/patiënt. Aan sommige vragenlijsten gaat een screenende vraag vooraf. Afhankelijk van het ingevulde antwoord, zal de vrouw extra vragen moeten invullen.

## Vragenlijsten

De ICHOM werkgroep heeft in haar rapport<sup>2</sup> bij de oplevering van de Standard Set geadviseerd welke vragenlijsten gebruikt dienen te worden bij het meten van uitkomsten. Sommige vragenlijsten waren reeds in het Nederlands beschikbaar en gevalideerd en andere vragenlijsten zijn met toestemming van de eigenaar in het Nederlands vertaald door een daarin gespecialiseerd vertaalbureau. Gevalideerde vragenlijsten konden niet worden aangepast.

De andere vragenlijsten zijn vervolgens in samenwerking met Pharos en Patiëntenfederatie Nederland herschreven. Ze zijn getest bij mensen met lage gezondheidsvaardigheden. Hierna zijn aanpassingen doorgevoerd om de vragenlijsten zo toegankelijk mogelijk te maken.

|                                                                                         | Naam vragenlijst                                          | Gevalideerd |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Patiëntgerapporteerde uitkomsten</b>                                                 |                                                           |             |
| Kwaliteit van leven                                                                     | Promis Algehele Gezondheid (Promis-10)                    | Ja          |
| Postnatale depressie                                                                    | PHQ-2<br>EPDS                                             | Ja          |
| Borstvoeding                                                                            | Vragen van ICHOM werkgroep<br>BSES-SF                     | Ja          |
| Pijn en disfunctioneren van de bekkenbodemp (incontinentie, ontlasting)                 | Vragen van ICHOM werkgroep<br>ICIQ-SF<br>Wexner           | Ja<br>Ja    |
| Pijn bij het vrijen                                                                     | PROMIS-SFFAC102                                           | Ja          |
| Moeder-kind hechting                                                                    | MIBS                                                      | Ja          |
| Zelfverzekerdheid in rol als moeder                                                     | Vragen van ICHOM werkgroep                                |             |
| <b>Patiëntgerapporteerde ervaringen</b>                                                 |                                                           |             |
| Tevredenheid met zorg en continuïteit                                                   | Vragen van ICHOM werkgroep                                |             |
| Samen beslissen en vertrouwen in zorgverlener (ook pijnverlichting)                     | HCR<br>Vraag BUZZ projectteam                             |             |
| Ervaring met de bevalling<br>Ervaring met rol partner<br>Ervaring met continuïteit zorg | BSS-R<br>Vraag BUZZ projectteam<br>Vraag BUZZ projectteam | Ja          |

## Verantwoording totstandkoming Uitkomstenset:

- De Nederlandse Uitkomstenset Zwangerschap & Geboorte is gebaseerd op de Standard Set Pregnancy & Childbirth die door een internationale ICHOM werkgroep onder leiding van prof. dr. A. Franx tot stand is gekomen.
- Om te toetsen of de Standard Set ook in Nederland bruikbaar is, is in de periode 2017-2018 onderzoek verricht (ZonMw-project 'Moeder en Kind' onder verantwoordelijkheid van prof. dr. J. Hazelzet, Erasmus MC).
- Vanaf 1 september 2018 is vanuit het door het Zorginstituut Nederland (ZiN) gefinancierde project 'Bespreken Uitkomsten Zwangerschap met de Zwangere' (onder verantwoording van prof. dr. J. Hazelzet) de Nederlandse Uitkomstenset Zwangerschap & Geboorte vastgesteld. In het BUZZ-project zal in de periode 2019 –

<sup>2</sup> Reference guide, version 1.0.3 | Revised: April 10th, 2017

2020 in zeven pilotprojecten<sup>3</sup> ervaring worden opgedaan met de invoering en het gebruik van deze set. Eind 2020 zal hierover gerapporteerd worden aan ZiN en aan CPZ. Op basis van de kennis en ervaring die zij op dat moment heeft verkregen zal BUZZ een advies opleveren voor het aanpassen en het gebruiken van de Uitkomstenset. De door BUZZ ontwikkelde tools om uitkomsten te meten zullen beschikbaar worden gesteld via het CPZ.

- Voor meer informatie over de totstandkoming en de resultaten van de uitgevoerde onderzoeken, neem contact op met drs. H. Ernst, projectleider.

### Publicatie juli 2019

- De Uitkomstenset wordt op 1 juli 2019 beschikbaar gesteld voor zorgverleners en organisaties in de geboortezorg. De set en de vragenlijsten worden gepubliceerd op [www.kennisnetgeboortezorg.nl](http://www.kennisnetgeboortezorg.nl) van het CPZ;
- Het aantal en de soort vragen verschillen per meetmoment. De vragenlijsten worden per meetmoment gepubliceerd in een pdf-document.