

Vragenlijst patiëntgerapporteerde uitkomsten en ervaringen Zwangerschap en Geboorte Meetmoment 2: rond de 28^e week van de zwangerschap

De volgende vragen gaan over uw gezondheid over het algemeen

1. Hoe vindt u over het algemeen uw gezondheid?

Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
☐	☐	☐	☐	☐

2. Hoe vindt u over het algemeen uw kwaliteit van leven?

Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
☐	☐	☐	☐	☐

3. Hoe zou u over het algemeen uw lichamelijke gezondheid beoordelen?

Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
☐	☐	☐	☐	☐

4. Hoe zou u over het algemeen uw geestelijke gezondheid, inclusief uw stemming en denkvermogen, beoordelen?

Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
☐	☐	☐	☐	☐

5. Hoe zou u over het algemeen uw tevredenheid over uw sociale activiteiten en relaties beoordelen?

Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
☐	☐	☐	☐	☐

6. Beoordeel alstublieft hoe goed u over het algemeen uw gewone sociale activiteiten en functies uitvoert. (Dit omvat activiteiten thuis, op het werk en in uw gemeenschap, en verantwoordelijkheden als ouder, kind, levenspartner, werknemer, vriend enz.)

Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
☐	☐	☐	☐	☐

7. In hoeverre bent u in staat om uw dagelijkse lichamelijke activiteiten uit te voeren, zoals lopen, trappen opgaan, boodschappen dragen of een stoel verplaatsen?

Volledig	Grotendeels	Redelijk	Een beetje	Helemaal niet
☐	☐	☐	☐	☐

Geef a.u.b. antwoord voor de afgelopen 7 dagen:

8. Hoe vaak hebt u last gehad van emotionele problemen, bijvoorbeeld dat u zich angstig en bezorgd, depressief of prikkelbaar voelde?

Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
☐	☐	☐	☐	☐

9. Hoe zou u gemiddeld uw vermoeidheid beoordelen?

Geen	Licht	Matig	Hevig	Zeer hevig
☐	☐	☐	☐	☐

10. Hoe zou u gemiddeld uw pijn beoordelen?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Geen pijn -----> ergst denkbare pijn										

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?

11. Weinig interesse of plezier in activiteiten

Helemaal niet	Verscheidene dagen	Meer dan de helft van de dagen	Bijna elke dag
☐	☐	☐	☐

12. Zich neerslachtig, depressief of hopeloos voelen

Helemaal niet	Verscheidene dagen	Meer dan de helft van de dagen	Bijna elke dag
☐	☐	☐	☐

Indien bij voorgaande 2 vragen een score is behaald van 3 of hoger dan verder met onderstaande vragenlijst:

De volgende vragen hebben betrekking op hoe u zich de afgelopen 7 dagen heeft gevoeld. Kruis dat antwoord aan dat het beste aangeeft hoe u zich voelde.

13. Ik heb kunnen lachen en de zonnige kant van de dingen kunnen inzien

Zoveel als ik altijd kon	Niet zo veel nu als anders	Zeker niet zo veel nu als anders	Helemaal niet
	☐	☐	☐

14. Ik heb met plezier naar dingen uitgekeken

Zoals altijd of meer	Wat minder dan ik gewend was	Absoluut minder dan ik gewend was	Nauwelijks
☐	☐	☐	☐

15. Ik heb mij zelf onnodig verwijten gemaakt als er iets fout ging

Ja, heel vaak	Ja, soms	Niet erg vaak	Nee, nooit
☐	☐	☐	☐

16. Ik ben bang of bezorgd geweest zonder dat er een aanleiding was

Nee, helemaal niet	Nauwelijks	Ja, soms	Ja, zeer vaak
☐	☐	☐	☐

17. Ik reageerde schrikachtig of paniekerig zonder echte goede reden

Ja, tamelijk vaak	Ja, soms	Nee, niet vaak	Nooit
☐	☐	☐	☐

18. De dingen groeiden me boven het hoofd

Ja, meestal was ik er niet tegen opgewassen	Ja, soms was ik minder goed tegen dingen opgewassen dan anders	Nee, meestal kon ik de dingen erg goed aan	Nee, ik kon alles even goed aan als anders
☐	☐	☐	☐

19. Ik voelde me zo ongelukkig dat ik er bijna niet van kon slapen

Ja, meestal	Ja, soms	Niet vaak	Helemaal niet
☐	☐	☐	☐

20. Ik voelde me somber en beroerd

Ja, bijna steeds	Ja, tamelijk vaak	Niet erg vaak	Nee, helemaal niet
☐	☐	☐	☐

21. Ik was zo ongelukkig dat ik heb zitten huilen

Ja, heel vaak	Ja, tamelijk vaak	Alleen af en toe	Nee, nooit
☐	☐	☐	☐

22. Ik heb er aan gedacht om mezelf iets aan te doen

Ja, tamelijk vaak	Soms	Nauwelijks	Nooit
☐	☐	☐	☐

Tijdens en na de zwangerschap verliezen sommige vrouwen urine of poep, of hebben pijn bij het vrijen. Hiervan kunt u last hebben in uw dagelijks leven. Daar gaan deze vragen over.

- | | | | | |
|--|--------------------------|-----|--------------------------|----|
| 23. Verloor u de afgelopen maand urine zonder dat u dat wilde? | ☐ | Nee | ☐ | Ja |
| 24. Verloor u de afgelopen maand poep zonder dat u dat wilde? | ☐ | Nee | ☐ | Ja |
| 25. Liet u de afgelopen maand scheten zonder dat u dat wilde? | ☐ | Nee | ☐ | Ja |

Indien bij vraag 23 ja is geantwoord, dan onderstaande vragenlijst

26. Hoe vaak heeft u last van ongewild urineverlies?

Nooit	Ongeveer 1 keer per week of minder	2 tot 3 keer per week	Ongeveer 1 keer per dag	Meerdere keren per dag	Continu
☐	☐	☐	☐	☐	☐

27. Wij willen graag weten hoeveel urine u denkt te verliezen. Hoeveel urine verliest u gewoonlijk (ongeacht of u wel of geen beschermingsmateriaal gebruikt)?

Niets	Een beetje	Tamelijk veel	Veel
☐	☐	☐	☐

28. Hoeveel invloed heeft het ongewilde urineverlies op uw dagelijkse leven?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Helemaal niet -----> heel erg										

29. Wanneer verliest u urine? (U kunt meerdere antwoorden aankruisen)

- ☐ Nooit, ik heb geen last van urineverlies
- ☐ Ik verlies urine voordat ik het toilet kan bereiken
- ☐ Ik verlies urine wanneer ik hoest of nies
- ☐ Ik verlies urine wanneer ik slaap
- ☐ Ik verlies urine bij lichamelijke activiteit/inspanning
- ☐ Ik verlies urine wanneer ik na het plassen mijn kleren weer aantrek

- ☐ Ik verlies urine zonder duidelijke reden
- ☐ Ik verlies voortdurend urine

Indien bij vraag 24 en/of 25 'ja' is geantwoord, dan onderstaande vragenlijst

30. Hoe vaak verliest u stevige poep zonder dat u dat wilt?

Nooit: geen klachten in de afgelopen maand	Zelden: 1 keer per maand of minder	Soms: Paar keer per maand	Wekelijks: 1 keer per week of meer	Dagelijks: 1 keer per dag of meer
☐	☐	☐	☐	☐

31. Hoe vaak verliest u dunne poep zonder dat u dat wilt?

Nooit: geen klachten in de afgelopen maand	Zelden: 1 keer per maand of minder	Soms: Paar keer per maand	Wekelijks: 1 keer per week of meer	Dagelijks: 1 keer per dag of meer
☐	☐	☐	☐	☐

32. Hoe vaak laat u scheten zonder dat u dat wilt?

Nooit: geen klachten in de afgelopen maand	Zelden: 1 keer per maand of minder	Soms: Paar keer per maand	Wekelijks: 1 keer per week of meer	Dagelijks: 1 keer per dag of meer
☐	☐	☐	☐	☐

33. Hoe vaak gebruikt u beschermingsmateriaal in uw onderbroek voor verlies van poep?

Nooit: geen klachten in de afgelopen maand	Zelden: 1 keer per maand of minder	Soms: Paar keer per maand	Wekelijks: 1 keer per week of meer	Dagelijks: 1 keer per dag of meer
☐	☐	☐	☐	☐

34. Hoe vaak heeft het verlies van poep of scheten invloed op uw dagelijks leven? (bijvoorbeeld niet naar de winkel gaan of opletten op wat u eet)

Nooit: geen klachten in de afgelopen maand	Zelden: 1 keer per maand of minder	Soms: Paar keer per maand	Wekelijks: 1 keer per week of meer	Dagelijks: 1 keer per dag of meer
☐	☐	☐	☐	☐

De volgende vragen gaan over borstvoeding

35. Wilt u borstvoeding gaan geven?

Ja	Nee	Weet ik nog niet
☐	☐	☐

Indien bij 'ja' of 'weet ik nog niet' in voorgaande vraag:

36. Hoeveel zelfvertrouwen heeft u in het geven van borstvoeding?

Veel zelf- vertrouwen	Voldoende zelf- vertrouwen	Een beetje zelf- vertrouwen	Niet veel zelf- vertrouwen	Helemaal geen zelfvertrouwen
☐	☐	☐	☐	☐

Indien bij een beetje/niet veel/helemaal geen zelfvertrouwen, beantwoord dan de volgende vragen:

37. Ik heb het vertrouwen dat ik goed kan bepalen of mijn kind genoeg melk krijgt.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
☐	☐	☐	☐	☐

38. Ik heb het vertrouwen dat ik goed kan omgaan met het geven van borstvoeding.
(net als met andere uitdagende taken)

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
☐	☐	☐	☐	☐

39. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind borstvoeding kan geven zonder extra flesvoeding.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
☐	☐	☐	☐	☐

40. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind tijdens de gehele voeding goed kan aanleggen.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
☐	☐	☐	☐	☐

41. Ik heb het vertrouwen dat ik de borstvoeding naar mijn tevredenheid kan laten gaan.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
☐	☐	☐	☐	☐

42. Ik heb het vertrouwen dat ik ook borstvoeding kan geven als mijn kind huilt.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
☐	☐	☐	☐	☐

43. Ik heb het vertrouwen dat ik zo lang mogelijk borstvoeding wil blijven geven.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
☐	☐	☐	☐	☐

44. Ik heb het vertrouwen dat ik comfortabel borstvoeding kan geven met familieleden erbij.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
☐	☐	☐	☐	☐

45. Ik heb het vertrouwen dat het geven van borstvoeding mij voldoening geeft.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
☐	☐	☐	☐	☐

46. Ik heb het vertrouwen dat ik ermee kan omgaan dat het borstvoeding geven veel tijd kan kosten.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
☐	☐	☐	☐	☐

47. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind één borst helemaal leeg kan laten drinken voordat ik de andere borst geef.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
☐	☐	☐	☐	☐

48. Ik heb het vertrouwen dat ik mijn kind borstvoeding kan geven bij elke voeding.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
☐	☐	☐	☐	☐

49. Ik heb het vertrouwen dat ik de behoefte van mijn kind aan borstvoeding kan bijhouden.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
☐	☐	☐	☐	☐

50. Ik heb het vertrouwen dat ik weet wanneer mijn kind klaar is met drinken.

Altijd	Meestal	Zeer regelmatig	Soms	Nooit
☐	☐	☐	☐	☐

Dit waren de vragen over hoe het met u gaat.

**Maakt u zich zorgen over uw antwoorden, of heeft u andere klachten?
Vertel het aan uw verloskundige of dokter. Zij kunnen u helpen.**

Vragenlijst over uw ervaring

De volgende vragen gaan over uw zorgverleners en over de zorg die u kreeg.
Zorgverleners zijn dokters, verloskundigen, verpleegkundigen en kraamverzorgenden.

Zorgverleners willen graag weten wat u van hun zorg vindt.
Dan kunnen zij hun zorg aan u en andere vrouwen verbeteren.

U kunt kiezen of uw zorgverlener dit deel van uw vragenlijst kan zien.

0 **JA**
Ik wil dat mijn zorgverlener mijn antwoorden over de zorgverleners en hun zorg ziet.
In dat geval kunt u deze antwoorden bespreken met uw zorgverlener tijdens de afspraak.

0 **NEE**
Ik wil niet dat mijn zorgverlener mijn antwoorden over de zorgverleners en hun zorg ziet.
*Zorgverleners gebruiken uw antwoorden dan alleen anoniem, zonder uw naam erbij.
Met uw antwoorden kunnen zij de zorg voor andere vrouwen verbeteren.*

Tevredenheid

51. Hoe tevreden bent u met de zorg tijdens uw zwangerschap?

Heel tevreden	Tevreden	Over sommige dingen tevreden, over andere dingen ontevreden	Ontevreden	Heel ontevreden
☐	☐	☐	☐	☐

Deze vragen gaan over hoe u samen met uw zorgverlener keuzes maakte over de zorg tijdens uw zwangerschap.

Denk bijvoorbeeld aan de keuze om thuis of in het ziekenhuis te bevallen. Of de keuze om een test wel of niet te doen.

52. Kreeg u informatie over uw verschillende keuzes in de zorg tijdens uw zwangerschap?

Ja	Een beetje	Nee
☐	☐	☐

53. Bepaalde u samen met de zorgverleners welke zorg of behandeling u kreeg?

Ja	Een beetje	Nee
☐	☐	☐

54. Kreeg u genoeg informatie om u te helpen keuzes te maken? Bijvoorbeeld informatie over de voordelen en nadelen van een keuze voor u en uw kind.

Ja	Een beetje	Nee
☐	☐	☐

55. Kreeg u op het juiste moment informatie om u te helpen keuzes te maken?

Ja	Een beetje	Nee
☐	☐	☐

56. Was de uitleg van de zorgverleners begrijpelijk?

Ja	Een beetje	Nee
☐	☐	☐

57. Kreeg u voldoende tijd om uw keuzes te maken?

Ja	Een beetje	Nee
☐	☐	☐

58. Had u vertrouwen in uw zorgverleners?

Ja	Een beetje	Nee
☐	☐	☐

59. Luisterden de zorgverleners goed naar u?

Ja	Een beetje	Nee
☐	☐	☐

60. Sprak uw zorgverlener met u over uw wensen en de mogelijkheden voor pijnverlichting bij de bevalling? (en over de voordelen en nadelen van de mogelijkheden)

Ja

☐

Een beetje

☐

Nee

☐

Deze vraag gaat over de rol van uw partner.

Geef aan of u het eens bent met deze uitspraak:

61. Mijn partner werd voldoende betrokken bij de controle afspraken.

Volledig mee eens

☐

Mee eens

☐

Niet mee eens en niet mee oneens

☐

Mee oneens

☐

Volledig mee oneens

☐

Niet van toepassing

☐

De volgende vragen gaan over het wisselen van zorgverlener.

Bij wisseling van zorgverlener of bij verwijzing naar het ziekenhuis:

62. Wist u steeds wie de leiding had over de zorg die u kreeg?

Altijd

☐

Meestal

☐

Soms

☐

Nooit

☐

Deze vraag is niet van toepassing op mij. Ik had altijd dezelfde zorgverlener

☐

63. Wist uw nieuwe zorgverlener genoeg van uw situatie?

Altijd

☐

Meestal

☐

Soms

☐

Nooit

☐

Deze vraag is niet van toepassing op mij. Ik had altijd dezelfde zorgverlener

☐

64. Gaven de verschillende zorgverleners dezelfde adviezen?

Altijd

☐

Meestal

☐

Soms

☐

Nooit

☐

Deze vraag is niet van toepassing op mij. Ik had altijd dezelfde zorgverlener

☐

Dit is het einde van deze vragenlijst. Bedankt voor het invullen.