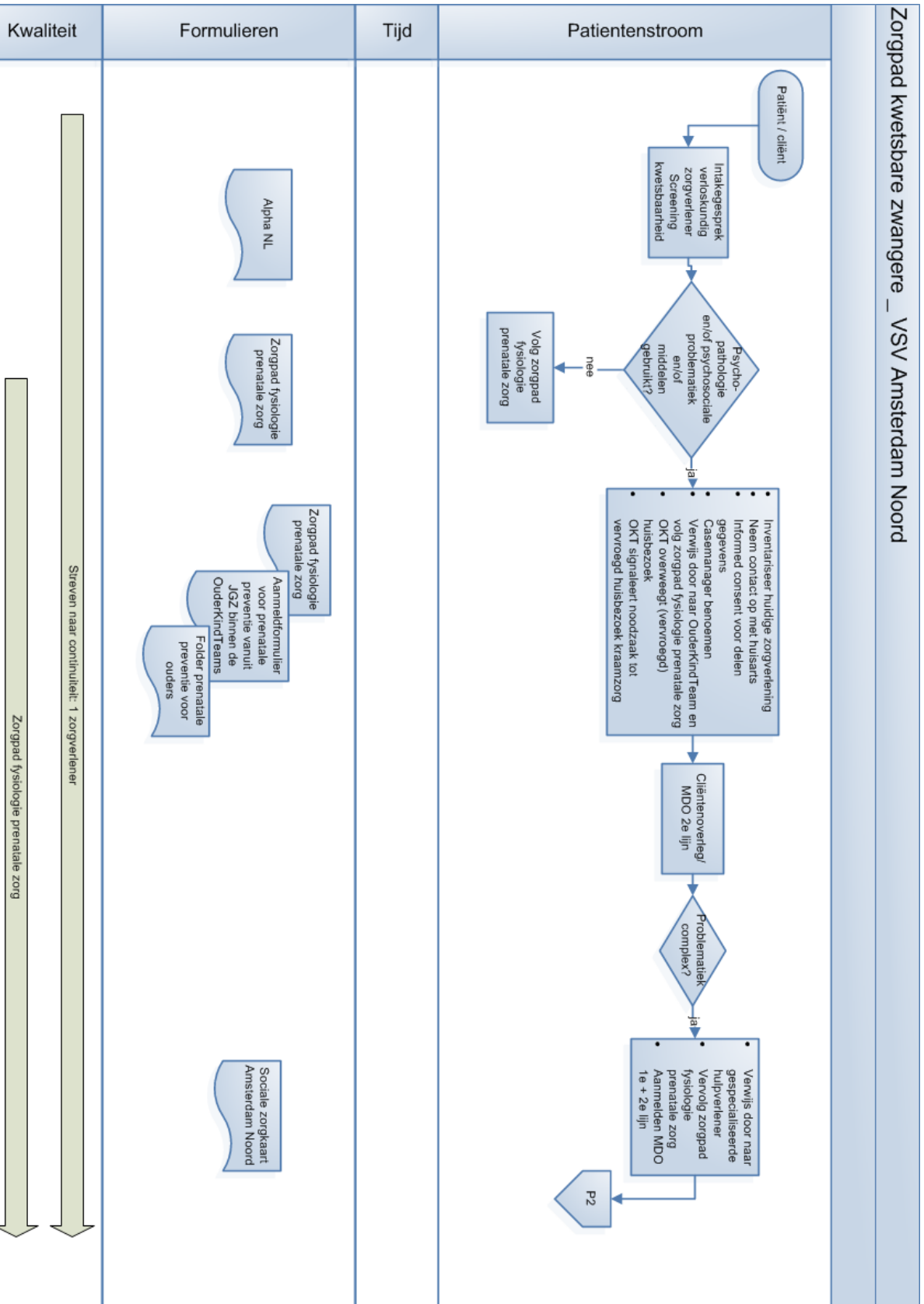
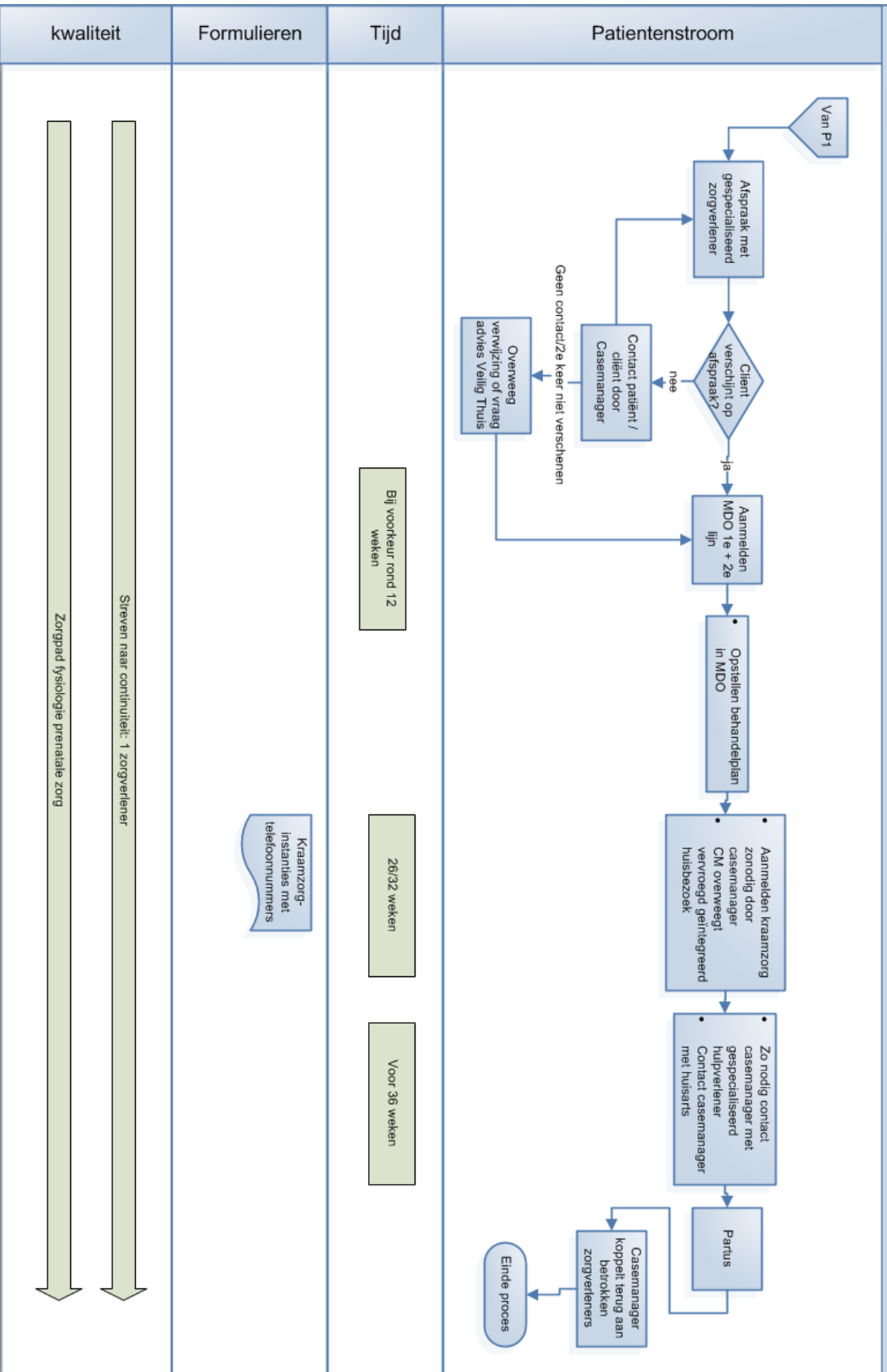


Zorgpad kwetsbare zwangere \_ VSV Amsterdam Noord





## Bijlage 1 Alpha NL

### VRAGENLIJST HEEFT U BEHOEFTE AAN STEUN OF HULP?

Hoe zijn jouw persoonlijke omstandigheden en hoe gaat het straks als de baby er is? De komst van een baby verandert je leven en vraagt veel aanpassing. De verloskundige kan je ondersteunen bij de voorbereidingen of verwijzen naar hulp. Om je zo goed mogelijk te kunnen helpen, vragen we je de onderstaande vragen te beantwoorden. Jouw informatie blijft vertrouwelijk. We bieden dit al onze cliënten aan.

Beantwoord de vragen door het cijfer dat het meest van toepassing is, te **omcirkelen**. Bijvoorbeeld: omcirkel 5 als je heel blij bent met de zwangerschap. Bij de andere vragen **kruis** je 'ja' of 'nee' aan of vul je een antwoord in.

Invuldatum										
<b>Zwangerschap en moeder worden</b>										
1	Toen ik merkte dat ik zwanger was, voelde ik me...	helemaal niet blij	1	2	3	4	5	heel blij		
2	Op dit moment voel ik mij over de zwangerschap...	helemaal niet blij	1	2	3	4	5	heel blij		
3	In deze zwangerschap is mijn stemming meestal...	somber, ongelukkig	1	2	3	4	5	blij, gelukkig		
4a	Ik heb vertrouwen in het moederschap straks	nee, helemaal niet	1	2	3	4	5	ja, helemaal		
4b	Hoe gaat het met de verzorging en opvoeding van uw kind(eren)?	moeilijk, stressvol	1	2	3	4	5	gemakkelijk, ontspannen		
		niet van toepassing, dit wordt mijn eerste kind								
<b>Mijn (huidige) partner</b>										
5	Ik heb op dit moment een partner (bij 'nee' ga naar vraag 21).	nee							ja	
6	Mijn partner voelt zich over de zwangerschap...	helemaal niet blij	1	2	3	4	5	heel blij		
7	De relatie met mijn partner is meestal...	heel gespannen	1	2	3	4	5	heel ontspannen		
8	Hoe verwacht u dat de relatie met uw partner zal zijn als de baby er is?	heel gespannen	1	2	3	4	5	heel ontspannen		
9	Het oplossen van meningsverschillen en ruzie gaat bij ons...	met veel moeite	1	2	3	4	5	zonder moeite		
10	Ik ben wel eens bang (geweest) van wat mijn partner doet of zegt	ja, vaak	1	2	3	4	5	nee, nooit		
11	Ik ben wel eens door mijn partner geslagen / geduwd / gestompt etc.	ja, vaak	1	2	3	4	5	nee, nooit		
12	Ik ben wel eens door mijn partner bedreigd / vernederd / onderdrukt, etc.	ja, vaak	1	2	3	4	5	nee, nooit		

13	Ik ben wel eens door mijn partner gedwongen tot seks of seksuele handelingen	ja, vaak	1	2	3	4	5	nee, nooit
14	Mijn partner heeft één of meer minderjarige kinderen die niet bij hem of haar wonen (geef bij 'ja' ook de reden aan)	ja, want:						nee
15	Mijn partner gebruikt drugs (bijvoorbeeld wiet, coke, etc.)	ja, vaak	1	2	3	4	5	nee, nooit
16	Mijn partner heeft een drugsprobleem	ja						nee
17	Mijn partner heeft een alcoholprobleem	ja						nee
18	Mijn partner heeft psychische problemen (gehad)	ja, vaak	1	2	3	4	5	nee, nooit
19	Mijn partner is onder behandeling van een psycholoog of psychiater (geweest)	ja						nee
<b>Steun uit de omgeving</b>								
20	Mijn partner helpt straks mee met de verzorging en opvoeding van de baby	nee, helemaal niet	1	2	3	4	5	ja, veel
21	Mijn ouders / (schoon)familie voelen zich met de zwangerschap...	helemaal niet blij	1	2	3	4	5	heel blij
22	Ik voel mij gesteund door mijn omgeving in deze zwangerschap	nee, helemaal niet	1	2	3	4	5	ja, veel
23	Straks als de baby er is, kan ik hulp vragen bij vrienden, burens, familie	nee, helemaal niet	1	2	3	4	5	ja, veel

Z.O.Z.

## ➤ VRAGENLIJST HEEFT U BEHOEFTE AAN STEUN OF HULP? ALPHA-NL, 2011 update 2017

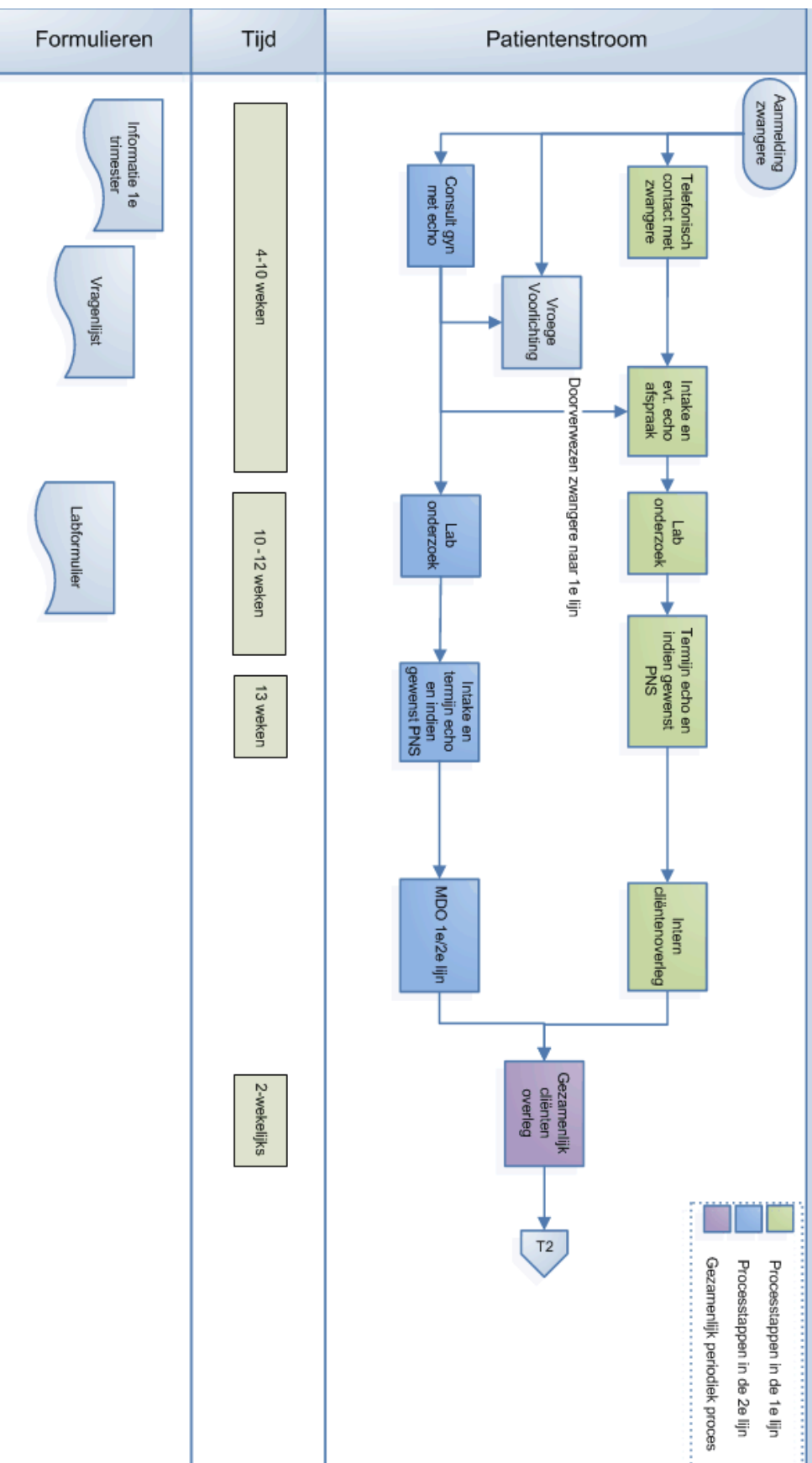
<b>Alcohol / drugs</b>								
24	Voordat ik zwanger werd, gebruikte ik drugs.	ja, vaak	1	2	3	4	5	nee, nooit
25	Ik gebruik in deze zwangerschap drugs (bijvoorbeeld wiet, coke, etc.)	ja, vaak	1	2	3	4	5	nee, nooit
26	Ik drink in deze zwangerschap alcohol (bij nee, nooit / 0 glazen ga naar vraag 32)	ja, regelmatig	1	2	3	4	5	nee, nooit
		aantal glazen per week:						
27	Er zijn momenten dat ik meer drink in een week	ja						nee
28	Ik vind dat ik moet minderen met drinken	ja						nee
29	Ik voel me soms schuldig dat ik drink	ja						nee
30	Ik raak soms geïrriteerd door mensen die kritiek hebben op mijn drinkgedrag	ja						nee
31	Ik voel soms de behoefte om 's ochtends eerst	ja						nee

	een glas alcohol te drinken						
<b>Achtergrond</b>							
32	In mijn jeugd kon ik goed met mijn ouders overweg	nee, helemaal niet	1	2	3	4	5 ja, helemaal
33	Ik voelde me gewenst en veilig bij mijn moeder	nee, helemaal niet	1	2	3	4	5 ja, helemaal
34	Ik voelde me gewenst en veilig bij mijn vader	nee, helemaal niet	1	2	3	4	5 ja, helemaal
35	Ik heb een fijne opvoeding gehad	nee, helemaal niet	1	2	3	4	5 ja, helemaal
36	Mijn ouders bedreigden of sloegen mij in mijn jeugd	ja, vaak	1	2	3	4	5 nee, nooit
37	Ik ben seksueel misbruikt door een van mijn ouders / verzorgers / een familielid / bekende	ja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nee
38	Ik ben in mijn jeugd onder toezicht gesteld of in pleegzorg geplaatst	ja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nee
39	Mijn ouders konden, in mijn jeugd, goed met elkaar opschieten	nee, helemaal niet	1	2	3	4	5 ja, helemaal
40	Een van mijn ouders bedreigde of sloeg de ander	ja, vaak	1	2	3	4	5 nee, nooit
<b>Omstandigheden</b>							
41	Heeft u op dit moment zorgen? (bijvoorbeeld: geldproblemen, schulden, problemen op het werk, werkloosheid, woonproblemen, opvoeding en ontwikkeling kinderen, ziekte, familie, relatie)	ja, heel veel namelijk: k: —	1	2	3	4	5 nee, helemaal niet
42	Hoe was het afgelopen jaar voor u?	heel gespannen	1	2	3	4	5 heel ontspannen
43	Zijn er nare en ingrijpende gebeurtenissen in uw leven geweest waar u nog last van heeft?	ja, namelijk:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nee
44	Ik heb psychische problemen (gehad)	ja, vaak	1	2	3	4	5 nee, nooit
45	Ik ben onder behandeling van een psycholoog of psychiater (geweest)	ja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nee
46	Bij mijn huidige gezin is Veilig Thuis of Jeugdbescherming betrokken	ja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nee
47	Ik heb één of meer minderjarige kinderen die	ja, want:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nee

	niet bij mij wonen (geef bij 'ja' ook de reden aan)	
48	Is er iets in uw persoonlijke situatie dat u wilt veranderen? (dit kunnen grote maar ook kleine dingen zijn)	ja, namelijk: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> nee
49	Heeft u behoefte aan informatie?	ja, namelijk: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> nee
50	Heeft u behoefte aan steun of hulp?	ja, namelijk: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> nee
<b>Ruimte voor opmerkingen of toelichting op uw antwoorden</b>		
<hr/> <hr/>		

## Bijlage 2 Zorgpad Fysiologie Prenatale Zorg

### Zorgpad fysiologie prenatale zorg\_ eenling\_ 1e trimester



## Bijlage 3 Aanmeldformulier voor Prenatale Preventie vanuit JGZ

### Aanmeldformulier voor Prenatale Preventie vanuit JGZ binnen de Ouder- en Kindteams

#### Wie kan verwijzen en hoe?

Verloskundigen, huisartsen, gynaecologen, kraamverzorgenden en maatschappelijk werkers kunnen verwijzen. Bij voorkeur tussen de 16e en de 28e week van de zwangerschap.

**Verwijzen naar het Ouder- en Kindteam kan door een e-mail te sturen.**

**Onderwerp van e-mail: prenataal huisbezoek.**

Het OKT werkt met beveiligde e-mail, het e-mail programma is gelinkt aan zorgmail.

Voor vragen kun je altijd bellen met de hieronder vermelde telefoonnummers.

Algemeen nummer Ouder-en Kindteams en JGZ: 020- 5555 961

#### Team Noord West (hier valt Parlevinker SAG onder)

postcode: 1033, 1035-1037 en 1034 (Parlevinker SAG)

Aldebaranplein 1, mobiel balie: 06-13635842

e-mail: [noordwest@oktamsterdam.nl](mailto:noordwest@oktamsterdam.nl)

#### Team Oud Noord

postcode: 1021, 1022, 1031, 1032.

Wingerdweg 52, mobiel balie: 06-23667969

e-mail: [oudnoord@oktamsterdam.nl](mailto:oudnoord@oktamsterdam.nl)

#### Team Noord Oost

postcode: 1023 - 1028

Beverwijkstraat 3 (Waterlandplein), mobiel balie: 06-23679203

e-mail: [noordoost@oktamsterdam.nl](mailto:noordoost@oktamsterdam.nl)

De reden van verwijzen:	
Naam, adres en tel.nr van de (a.s.) ouders:	
BSN van de (a.s.) moeder:	
De á terme datum:	
Zijn er al hulpverleners betrokken bij de aanstaande ouders/ het gezin?	



## Bijlage 4 Folder Prenatale Preventie voor ouders

**Om jou.....  
te ondersteunen in  
de zwangerschap**

**Wil je vast kennismaken  
met de verpleegkundige van het  
consultatiebureau?**

### **Contact**

**Je kan met ons chatten** [oktamsterdam.nl/chat](https://www.oktamsterdam.nl/chat)  
**bellen** 020 – 5555 961 **en mailen** [oudnoord@oktamsterdam.nl](mailto:oudnoord@oktamsterdam.nl)  
Je bent altijd welkom!

### **Meer informatie?**

Kijk op [www.oktamsterdam.nl](https://www.oktamsterdam.nl) voor informatie op maat  
voor ouders en kinderen.

### **Fijn om kennis met je te maken**

Jouw verloskundige of gynaecoloog, of misschien een andere hulpverlener heeft jou verwezen naar een verpleegkundige van het Ouder- en Kindteam voor een prenataal huisbezoek.  
Hoe gaat het verder?

### **Contact met een verpleegkundige uit het wijkteam**

De jeugdverpleegkundige van het Ouder-en Kindteam in jouw wijk neemt contact op om een afspraak te maken. Tijdens de afspraak kijken we samen hoe het nu gaat en welke vragen je hebt.  
Samen bespreken we de mogelijkheden.

Een gesprek met een verpleegkundige tijdens de zwangerschap kan jou ondersteunen omdat je dan vast weet hoe het verder gaat als je kindje er is. Of omdat je merkt dat moeder/vader worden best een grote verandering in je leven is, en je daar eens over wilt praten. Misschien zoek je naar een manier om zo gezond mogelijk te leven tijdens jouw zwangerschap. Ook als je zorgen hebt kunnen wij samen met jou kijken hoe je daar tijdens je zwangerschap misschien al een oplossing voor kunt vinden.

**Het is bekend dat wanneer het met jou als vader of moeder goed gaat, het ook beter gaat met jouw baby en je een stevige band kunt opbouwen met jouw kind, ook na de geboorte.**

Bij ons kun je terecht met al jouw vragen over opvoeden, opgroeien en over de gezondheid van jouw kind.

### **Als de baby geboren is**

Na de geboorte van jouw kindje is er kraamzorg om jou te ondersteunen tijdens de eerste week. Na ongeveer twee weken komt de jeugdverpleegkundige waar jij al kennis mee hebt gemaakt tijdens de zwangerschap bij jou thuis langs. Vanaf dat moment krijg je afspraken, met je kindje, bij het consultatiebureau van het Ouder- en Kindteam. Zo kun je de ontwikkeling volgen van jouw kind en antwoord krijgen op je vragen.

**Ouder- en Kindteams  
Amsterdam**



### **Heb je nog vragen?**

Neem gerust contact met ons op via: 020-5555961

## Bijlage 5 Sociale kaart Amsterdam Noord

### Sociale kaart Amsterdam Noord - 17 augustus 2017

instelling	kort wat doen ze?	voor wie?	wanneer?	Website/Telefoonnummer
<b>OuderKindTeams (OKT)</b>	brengen in kaart welke hulpverlening er is en welke hulpverlening er nodig is en bieden hulp bij het inschakelen van de gewenste/ benodigde hulpverlening	kwetsbare zwangeren met psychosociale problematiek, psychopathologie en/of middelengebruik	zo vroeg mogelijk in zwangerschap	<b>website:</b> <a href="https://okt.amsterdam.nl/">https://okt.amsterdam.nl/</a> <b>telefoon:</b> 020 - 555 59 61 Team Noord West (postcode 1033, 1034, 1035, 1036, 1037) 06-13635842 Team Oud Noord (postcode 1021, 1022, 1031, 1032) 06-23667969 Team Noord Oost (postcode 1023 t/m 1028) 06-23679203
<b>PuntP</b>	ondersteuning en behandeling van uiteenlopende psychische klachten.	mensen met uiteenlopende psychische klachten. Specialist op het gebied van: ADHD, Angst, Autisme Spectrum Stoornis, Bipolaire problematiek en depressie	wanneer psychische klachten geconstateerd worden	<b>website:</b> <a href="http://www.puntp.nl">www.puntp.nl</a> <b>telefoon:</b> 020 - 590 55 55 <b>verwijsprief huisarts nodig</b>
<b>Samen doen</b>	één aanspreekpunt creëren voor cliënten of gezinnen met domeinoverstijgende problematiek, waar ze zelf niet goed uitkomen	de client of gezin heeft problemen op ten minste 4 leefdoelgebieden: Inkomen, dagbesteding, huisvesting, gezinsrelaties, geestelijke of fysieke gezondheid, verslaving, ADL-vaardigheden, sociaal netwerk, maatschappelijke participatie en/of justitie.	wanneer domeinoverstijgende problematiek zich voordoet/geconstateerd wordt	<b>website:</b> <a href="https://www.amsterdam.nl/zorg-ondersteuning/samen/">https://www.amsterdam.nl/zorg-ondersteuning/samen/</a> <b>telefoon:</b> 14020
<b>Rondom de Geboorte</b>	cursussen en workshops voor zwangeren maar ook in kaart brengen welke hulpverlening er is en welke nodig is en bieden hulp bij het inschakelen van de gewenste/benodigde hulpverlening	voor iedereen die wil voor alle kwetsbare zwangeren	wanneer gewenst zo vroeg mogelijk in de zwangerschap	<b>website:</b> <a href="http://rondomdegeboorte.nl">rondomdegeboorte.nl</a> <b>telefoon:</b> 020 - 581 40 84
<b>Veilig Thuis (steunpunt HG, AMK en vangnetjeugd samengevoegd)</b>	het bieden van ondersteuning aan ieder die in verband met een vermoeden van huiselijk geweld of kindermishandeling om dit advies vraagt. Het functioneren als meldpunt en passende vervolgstappen nemen bij een melding.	cliënten die te maken hebben met huiselijk geweld en/of kindermishandeling bij zichzelf of in hun omgeving, zowel professionals als burgers.	wanneer een vermoeden van huiselijk geweld of kindermishandeling geconstateerd wordt	<b>website:</b> <a href="http://www.020veiligthuis.nl">www.020veiligthuis.nl</a> <b>telefoon:</b> 020-7983798
<b>VoorZorg</b>	De begeleiding bestaat uit huisbezoeken gedurende 2 jaar waarin de jonge moeder ondersteund wordt bij de zorg/opvoeding voor haar kind, maar ook verstrekt wordt in haar eigen leven, zoals kiezen voor een opleiding/werk.	Voor zwangeren die hun 1 <sup>e</sup> kind krijgen, < 26jr met lage opleiding (max MBO-T), en weinig netwerk.	Aanmelden zo vroeg mogelijk in zwsch, voor 28wkn.	<b>website:</b> <a href="http://www.ggd.amsterdam.nl/eugd/voorzorg-eerste/">http://www.ggd.amsterdam.nl/eugd/voorzorg-eerste/</a> <b>telefoon:</b> 020 - 555 5704

## Bijlage 6 Kraamzorgnummers met instanties

Babymoon [www.kraamzorgbabymoon.nl](http://www.kraamzorgbabymoon.nl) Tel. 088-0156900

De Baker [www.debaker.nl](http://www.debaker.nl) Tel. 020-6314510

De Kraamvogel [www.dekraamvogel.nl](http://www.dekraamvogel.nl) Tel. 088 77 88 500