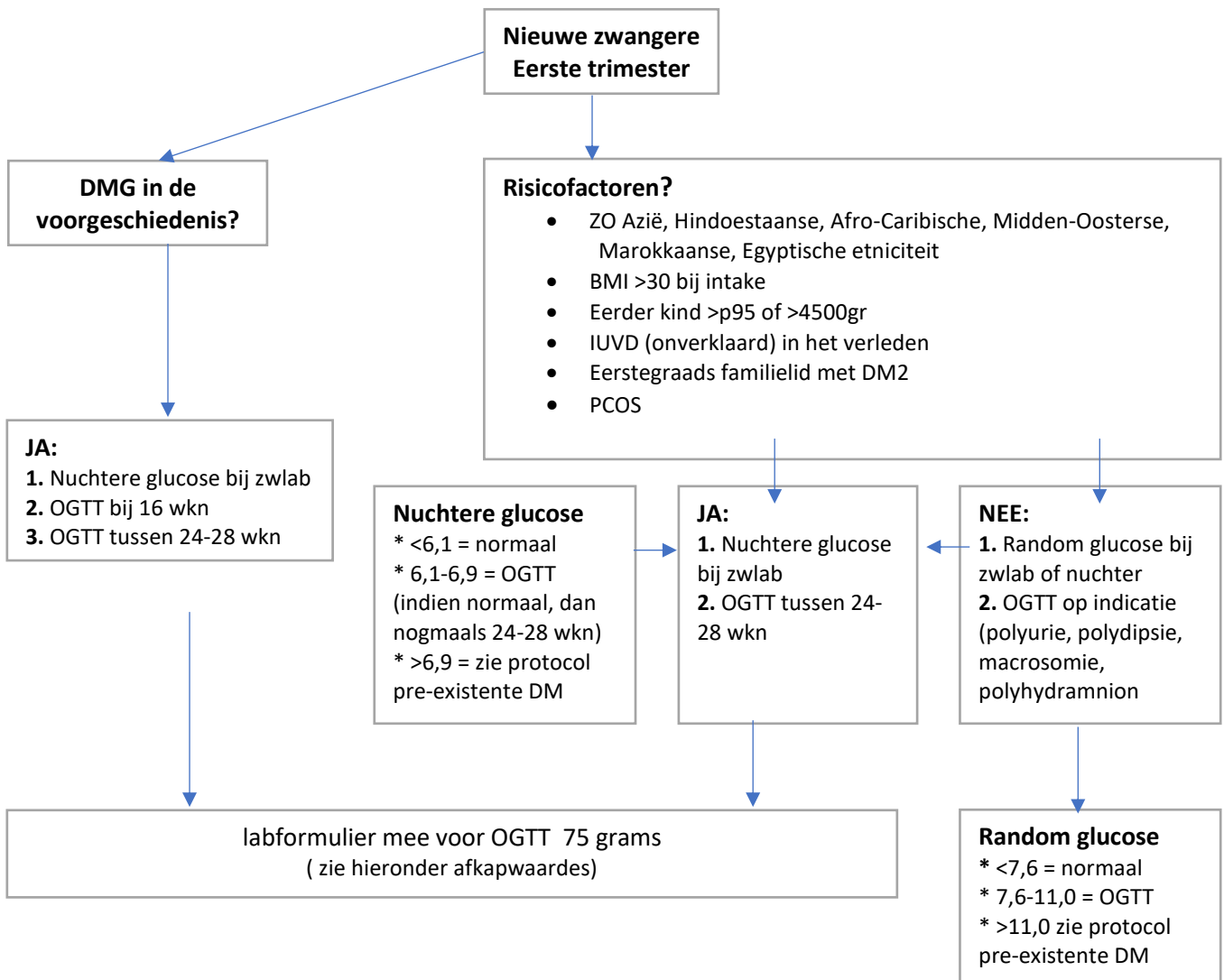


**Protocol Diabetes Mellitus Gravidarum (DMG) Mei 2018**



75gr OGTT	Veneus plasma (Mmol/L)	Diagnose
<b>Nuchter</b>	>6,9	Verdacht voor pre-existente DM
	6,1 – 6,9	DMG
	<6,1	Normaal
<b>Na 2 uur</b>	>11,0	Verdacht voor pre-existente DM
	7,8 – 11,0	DMG
	<7,8	Normaal

**Mislukte OGTT**

- Advies herhalen OGTT
- Anders gedurende 1 week 4 dagen 4 punts dagcurve in de eerste lijn.
  - Normaalwaarden dagcurve:
    - N < 5,4
    - 1 uur na beëindigen maaltijd <7,9
    - 2 uur na beëindigen maaltijd <6,8
- Indien niet mogelijk 1<sup>e</sup> lijn: via 2e lijn Telefonisch consult voor afspraak met diabetesverpleegkundige

## Afwijkende OGTT: Diagnose DMG Beleid zwangerschap

- Verwijzing tweede lijn bij nuchtere glucose >6,9 (begin graviditeit) verdenking pre-existente DM,.
- Verwijzing tweede lijn bij OGTT na 2 uur >11 mmol/l
- Indien GTT niet gelukt is. 4 punts dagcurve. Indien daar 2 afwijkende bevindingen Mw naar diëtist sturen en beschouwen als Diabetes Gravidarum.

•

### In eerste lijn :

- Lichaamsbeweging stimuleren
- Afspraak diëtiste streven binnen 1 week ( max 2 weken) Alvast een standaard dieet via mail versturen.
- Dagelijks minimaal 4-puntscurves (nuchter en een uur na eind van elke maaltijd) gedurende een week.
- In de eerste weken bij >. dan 2 afwijkende waarden of een waarde > de 10 ,mmol/l contact met diëtist voor bijstellen dieet.
- De 1<sup>e</sup> 2 weken moeten de waarden en eetpatroon zich nog aanpassen (dus meer schommelingen mogelijk)
- Op indicatie 7-puntscurve (beoordeling door diëtist /verloskundige)
- De 3<sup>e</sup> week zijn schommelingen nog acceptabel en vanaf 4 weken niet meer acceptabel.
- Waarden boven de 11 mmol/l zijn niet acceptabel. Deze moeten met de verloskundige overlegd worden. c/gyn regelen

Tijdstip	Streefwaarde glucose in mmol/l (capillair)
Nuchter	<5,4
1 uur na beëindiging maaltijd	<7,9
2 uur na beëindiging maaltijd	<6,8

- Indien glucoses stabiel minimaal twee dagcurves per week.(waarvan 1 weekend dag) Dit geldt tot het begin van de baring
- Elke 2 wkn glucosewaardes beoordelen en in dossier zetten.
- Consulten en afspraken diëtist beschrijven in dossier
- Echo biometrie 28-32-36 wkn in de eerste lijn. Bij AC Boven de P95 C/gyn.

### Indien het regelen via de 1<sup>e</sup> lijn niet mogelijk is c/ 2<sup>e</sup> lijn

- ICC diabetes verpleegkundige (binnen 1-2wkn), zo nodig via consult tweede lijn, zo nodig met icc interne
- Indien meer dan 2x week boven streefwaardes overleg diabetesverpleegkundige
- Gezamenlijke zorg 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> lijn voor instellen glucosewaardes, indien 4 weken stabiel bij 1<sup>e</sup> lijn verdere controles

### Beleid DMG Partus

- DMG stabiel met dieet 1<sup>e</sup> lijns zorg, B-D aanvragen is mogelijk.
- DMG niet stabiel met dieet overdracht 2<sup>e</sup> lijn.

### Beleid DMG Postpartum

- Huid op huidcontact, stimuleren borstvoeding
- Indien suikers stabiel geen bloedglucoses bij neonaat noodzakelijk
- Indien kindsgewicht boven P95 bloedsuiker controles doen.
- 6 wkn nacontrole: informatie over lange termijn risico DM2 (50%), advies jaarlijkse controle huisarts
- Bij hernieuwe kinderwens advies glucose screening voor zwangerschap via de huisarts