**Ouderplatform Nona - leerervaringen**

**Inleiding**In het voorjaar 2015 heeft het Verloskundig Huys in Zwolle, vanuit het consortium Zwangerschap en Geboorte Overijssel, het initiatief genomen om een aantal moeders uit de praktijk een moederraad te vormen.  
Gaandeweg hebben de leden van de Moederraad er voor gezorgd dat zij zich hebben geformaliseerd in een onafhankelijke Stichting Ouderplatform Nona en ligt de focus op het professionaliseren van de taken en activiteiten van het bestuur. Hiervoor wordt het bestuur begeleid door Zorgbelang Overijssel. Daarbij is ook een mission statement ontwikkeld waar het Ouderplatform Nona in aangeeft waar zij voor staan.  
Hieronder wordt weergegeven hoe de Stichting Ouderplatform Nona is georganiseerd en wat in de loop van de jaren leerervaringen zijn geweest in het opzetten van een goed functionerende moederraad.

**Ouderplatform Nona**

In de loop der jaren zijn er wat wisselingen geweest in de leden van het bestuur. Op dit moment zijn er 4 leden in het bestuur, waarvan er 2 personen zijn die bijna vanaf het allereerste begin in de Moederraad aanwezig zijn. Daarnaast heeft de Stichting een achterban van ca 30 moeders, die zelf aan kunnen geven in welke mate ze betrokken willen zijn bij de Stichting.   
Bij de opzet van de Moederraad heeft Erna Kerkhof de Moederraad aangestuurd, vanuit haar functie als projectleider van het Consortium Zwangerschap en Geboorte Overijssel. Gaandeweg is er in gezamenlijkheid voor gekozen dat het bestuur eigenstandig functioneert, om zodoende een onafhankelijke positie binnen het veld van de geboortezorg te zijn.  
De afgelopen tijd heeft het bestuur zich onder andere gebogen over de vraag waar zij voor zijn. Dit heeft geleid tot de volgende mission statement:

|  |
| --- |
| Stichting Ouderplatform Nona is van en voor moeders. Ons doel is verbetering van de kwaliteit van de geboortezorg. In dat kader informeert, adviseert, raadpleegt en activeert de Stichting zwangeren en jonge ouders over de ontwikkelingen op het gebied van geboortezorg. Daarnaast geeft de Stichting over die ontwikkelingen gevraagd en ongevraagd advies aan zorgverleners en andere partijen in de regionale zwangerschaps- en geboortezorg. De Stichting zorgt ervoor dat kennis wordt verzameld, gegenereerd en gedeeld om professionals te ondersteunen in de dagelijkse uitvoering van de zwangerschaps- en geboortezorg, dit alles ten gunste van zwangeren en jonge ouders. |

De afgelopen tijd heeft Ouderplatform Nona zich gepresenteerd op verschillende lokale initiatieven: Op het feest van de Centering Pregnancy, symposium van Consortium Zwangerschap en Geboorte Overijssel. Verder hebben ze informatieavonden georganiseerd, meegedaan met onderzoeken, workshops gegeven, meegedacht over het opzetten van anticonceptie binnen de verloskundige praktijk en ze zijn betrokken bij het beter opzetten van de prenatale voorlichting in Zwolle samen met de gemeente, kraamzorgorganisaties, de GGD en de Zwolse verloskundigen. Ook zijn ze gehoord in een ouderpanel van de GGD IJsselland die wilde kijken hoe zij hun diensteverlening beter aan kunnen laten sluiten bij de ouder van nu.

**Leerpunten**

*Positie van Stichting Ouderplatform Nona*   
De leden van de Stichting hebben er bewust voor gekozen om een onafhankelijke Stichting te worden, gezien de opdracht die zij aan zichzelf gesteld hebben. Dat betekent dat ze onafhankelijk van een VSV fungeren. Dit heeft veel voordelen: de Stichting probeert altijd objectief en onafhankelijk van belangen van ketenpartners te adviseren. En er is ook een mogelijkheid om wat breder te kijken dan enkel de partners in het VSV. Zo is Stichting Ouderplatform Nona ook nadrukkelijk betrokken bij het beter opzetten van de prenatale voorlichting in Zwolle samen met de gemeente, kraamzorgorganisaties, de GGD en de Zwolse verloskundigen.

Er zitten echter ook weer nadelen aan: De aansluiting van Stichting Ouderplatform bij het VSV Zwolle is op dit moment nauwelijks aanwezig. En het vraagt ook wel van de leden van het bestuur. De leden zijn erg zelfstandig, onafhankelijk en gemotiveerd. Dat vraagt wel om blijvende investering in deze leden en meer professionalisering. Op dit moment worden de leden van het bestuur ondersteund door Zorgbelang Overijssel. Met name in het proberen helemaal zelfvoorzienend te zijn en contacten te leggen met externe netwerkpartners en toegang tot de achterban.

*Het verhaal/visie*  
De belangrijkste eerste stap tot verdere professionalisering was om een verhaal en visie te hebben over wat de Stichting moet doen. Deze mission statement hebben de leden van het bestuur gezamenlijk ontwikkeld. Daarin zit een aantal belangrijk beslispunten, zoals de onafhankelijkheid en ook dat ze er voor de regionale geboortezorg zijn. Ze zijn nu volop bezig om dit verhaal bij externe ketenpartners onder de aandacht te brengen. Dat lukt goed tot nu toe. Ook zijn ze bezig met de ontwikkeling van een website en hebben ze via facebook de interactie met zwangeren. Dit alles om het verhaal ook duidelijk neer te zetten en te kunnen vertellen bij externe ketenpartners. De aansluiting met het VSV Zwolle kan nog wel beter en heeft op dit moment de aandacht.  
Naast het overkoepelende verhaal is het ook belangrijk dat de leden van Nona goed bediscussiëren welke thema’s ze de komende tijd willen bespreken. Er wordt altijd overlegd wat het standpunt is en hoe ze objectief alle voors en tegens van een bepaald onderwerp kunnen belichten. Onderwerpen die aan bod komen zijn: vaccinaties, postpartum depressie, ouderschap en omgang met zorgmijders.

*Zorgen voor nieuwe input*Zoals vaak bij Moederraden het geval is, is het lastig om te zorgen voor input van nieuwe leden voor het bestuur of moeders die mee willen denken in de achterban. Stichting Ouderplatform Nona heeft hier zelf veel moeite voor gedaan. Zo hebben ze foldermateriaal ontwikkeld en die langs alle verloskundigenpraktijken gebracht. Ook hebben ze veel verschillende media opgezocht. Nieuwe leden komen nu nog vooral binnen doordat mensen na afloop van de bevalling gevraagd worden door de verloskundige om op de een of andere manier deel te nemen aan Nona. Een tip bij het werven van deelnemers is nog wel om niet alleen aan te geven waarvoor Nona staat, maar ook om te vertellen wat het je als persoon op kan leveren om mee te doen. Bij de leden van het bestuur is benoemd dat ze het zo belangrijk vinden dat ze een bijdrage kunnen leveren aan het zo mooi mogelijk maken van deze unieke periode voor jonge vaders en moeders.