



Belinstructie kraambed

NORMAAL (niet bellen)

WEL BELLEN

- Elke drie uur een nieuw kraamverband
- 2 grote stolsels binnen 24 uur

Vloeien

- Binnen een half uur een doordrenkt kraamverband
- 3 of meer stolsels binnen 24 uur

Koorts

- Meet temperatuur 2x per dag
- Temperatuur is lager dan 37,8 °C

Temperatuur is hoger dan 37,8 °C

Plassen

- Binnen 6 uur na de bevalling kunnen plassen
- Elke 3 uur plassen
- Goede straal

- 6 uur na de bevalling niet kunnen plassen
- Druppeltjes plassen
- Aandrang blijven houden ondanks geplast te hebben

Kleur van de baby

- Roze/getinte huidskleur
- Blauwe handjes en voetjes

- Blauw (of blauwe tong of blauwe lippen)
- Bleek/grauw
- Geel

Ademhaling van de baby

- Baby's ademen sneller dan volwassenen
- Onregelmatig ademen
- Snurken / geluidjes maken

- Meer dan 60x per minuut ademen
- Moeite met ademen
- Kreunen
- Intrekkingen van de ribben
- Neusvleugels gaan wijder staan bij inademen

Temperatuur van de baby

- 2x per dag rectaal temperatuur meten
- Temperatuur tussen 36,5 °C en 37,5 °C
- Handjes en voetjes voelen vaak koud

- Temperatuur is lager dan 36,5 °C
- Temperatuur is hoger dan 37,5 °C

Ongerustheid



- Altijd bellen bij ongerustheid of zorgen
- Onduidelijkheden over ontvangen informatie

