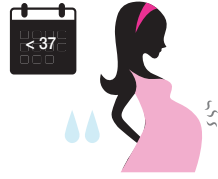




# تعليمات الاتصال المتعلقة بالولادة

## اتصلي بنا

## عاديا (لا حاجة إلى الاتصال)



قبل 37 أسبوعاً من الحمل:

فقدان النخط (ماء الرأس)

تشنجات أو مخاض كاذب بانتظام و/أو هي مؤلمة

### فترة الولادة



ولادة تبدأ بين 37 و42 أسبوعاً من الحمل



فقدان الدم أكثر من الحيض الشهري  
وجود جلطات

### فقدان الدم

أقل من الحيض الشهري  
لونه أحمر ناصع أو شبه بني



اللون أخضر أو بني  
اتصلي بنا في حالة مشاهدة هذا اللون للمرة الأولى، ليلاً  
أو نهاراً

### لون النخط (ماء الرأس)

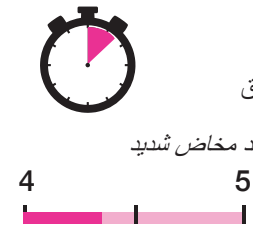
صافٍ (مع ندف بيضاء أو بدونها)  
اتبعي تعليمات أخصائي التوليد الهاتفية



اتصلي بنا عند تمزق الأغشية ورأس الطفل لم يكن قد  
نزل جيداً عند المراقبة الأخيرة  
تمددٍ (في السرير مثلاً) إذا كنت في الدار

### نزول الطفل وفقدان رأس الماء (النخط)

تم نزول رأس الطفل إلى الحوض



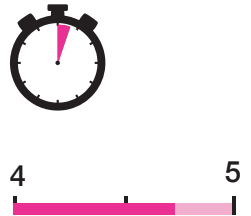
نظام منتظم وأيضاً

يستغرق الألم أكثر من 40 إلى 60 ثانية  
الاستراحة بين ألم وآخر أقل من 4 - 5 دقائق

إذا سبق لك أن وضعت طفلاً، فاتصلي بنا عند مخاض شديد  
ومنتظم.

### آلام المخاض

غير منتظمة  
يستغرق الألم أقل من 60 ثانية  
الاستراحة بين ألم وآخر أكثر من 4 دقائق



اتصلي دائماً في حالة الشعور بالقلق  
عدم وضوح المعلومات المزود بها

### الشعور بالقلق

