EERSTELIJNS VERLOSKUNDIGEN AMSTERDAM AMSTELLAND

# GEBOORTEZORGPLAN

**6-7 weken**

**Groepsvoorlichting (indien aangeboden in werkgebied)**
Bij aanmelden: uitleg over groepsvoorlichtingsprogramma ‘Gezond en fit zwanger’ en zo mogelijk inschrijven voor eerste bijeenkomst vóór de intake bij de verloskundig zorgverlener

**6-9 weken**

**Intake bij Verloskundig Zorgverlener**
Medische, obstetrische, psychische en sociale anamnese
Uitleg prenatale testen en echo’s
Uitleg bereikbaarheid bij spoed
Uitleg over en toestemming vragen voor gegevens overdragen aan relevante partners en gebruik voor wetenschappelijk onderzoek
Informatie over kraamzorg aanvragen

**9-10 weken**

**In apart consult**
indien gewenst counseling voor prenatale testen

**10-12 weken**

**Termijnecho en indien gewenst prenatale screening**

**14-16 weken**

**Tijdens tweede consult verloskundig zorgverlener**
Uitslagen intake bespreken
Individueel zorgpad bespreken
Coördinerend Verloskundig Zorgverlener (casemanager) en haar/zijn rol bespreken
Check: aangemeld bij kraamzorg?

**20-26 weken**

**Tijdens consult Verloskundig Zorgverlener**
Informatie over leven voelen
Informatie over borstvoeding en eventueel aanbod aan groepsvoorlichting hierover
Stimulans om naar bevalcursus te gaan
Check: ingeschreven voor kraamzorg?

(indien geïndiceerd bij 24-28 weken GTT en bij 27 weken RAL)

**30 weken**

**Tijdens consult Verloskundig Zorgverlener**
Hb controle en zo nodig anti-D

**32-36 weken**

**Huisbezoek door kraamzorg intaker**
Terugkoppeling naar verloskundig zorgverlener als er aandachtspunten zijn
Zo nodig zet de verloskundig zorgverlener een prenataal huisbezoek door JGZ in of gaat de coördinerend verloskundig zorgverlener op huisbezoek

**Tijdens consult Verloskundig Zorgverlener**
Stimulans om groepsbijeenkomst bevalling te bezoeken
Omgaan met pijn tijdens de bevalling en mogelijkheden pijnbestrijding bespreken
Informatie over maken van een bevalplan indien gewenst.

**35-36 weken**

**Tijdens consult Verloskundig Zorgverlener**
Informatie over bevalling en belinstructies
Bevalplan bespreken

**37 weken**

**Tijdens consult Verloskundig Zorgverlener**
Bevalplan doorspreken

**partus & kraambed**

**Begeleiding bevalling door dienstdoende verloskundige**
Indien nodig intensieve begeleiding door verloskundige of kraamverzorgende

**Kraamvisites op maat**
Tenminste één keer contact met parteur in of na de kraamweek. In overleg ook kraamvisites door Coördinerend Verloskundig Zorgverlener

**nacontrole**

**Nacontrole 4-6 weken pp. In overleg met cliënt door parteur of CVZ.**