



تعليمات الاتصال المتعلقة بالحمل

اتصلي بنا

عادياً (لا حاجة إلى الاتصال)



- الصداع
- مشاهدة نجوم/ومضات ضوئية
- القيء
- الإحساس بشريط ضيق حول الرأس أو أعلى البطن
- ألم في أعلى البطن أو بين لوحَي الكتف
- احتباس السوائل في الوجه فجأة
- تتمل أصابع

في حالة حدوث الأعراض
التالية بعد 20 أسبوعاً من
الحمل:



- فقدان الدم ولونه أحمر ناصع
- نصيحة: احتفظي بملابيك الداخلية أو حافظي البتل عند فقدان الدم

فقدان الدم



- يشكل فقدان الدم دائماً سبباً للتشاور.
- يمكن اعتبار فقدان دم قليل أمراً عادياً في الحمل.



- كون حركات الطفل أقل من العادي
- تشعرين بأقل من 10 مرات من الحركة خلال ساعتين
- وأنت مستريحة وبانتباه
- الشعور بالقلق على كمية أو قوة الحركات

حركات الطفل بعد مدة
28 أسبوعاً



- نظام حركات منتظمة معروف بعد مدة 28 أسبوعاً
- نصيحة: تشعرين بحركات الطفل بشكل أكثر وأنت ممتدة على الجانب الأيسر



- كون ملابسك الداخلية مبللة باستمرار
- فقدان جرعات من السوائل على الدوام
- فقدان سوائل أخضر / بني اللون

فقدان السوائل قبل
37 أسبوعاً من الحمل



- البول
- الإفرازات، كذلك في حالة كونها مائية
- يشكل أكثر من المعتاد



- زيادة شدة التشنجات
- هناك انتظام (كل نصف ساعة أو أكثر)
- مؤلم

مخاض كاذب / تشنجات
قبل 37 أسبوعاً من الحمل



- مخاض كاذب عند الجهد الجسمي
- مخاض كاذب عند تحرك الطفل
- غير مؤلم
- بدون انتظام



- اتصلي دائماً في حالة الشعور بالقلق
- عدم وضوح المعلومات المزود بها

الشعور بالقلق

